Fougères
restauration municipale

MENUS Semaine 48

LUNDI 23 NOVEMBRE 2026

Betterave *BIO* sauce bulgare (7-10)
Colombo de porc *BBC* (1)
Riz *BIO (1)*
Fromage *(7)*
Fruit de saison / Goûter : choco et verre de lait (1-3-7)

MARDI 24 NOVEMBRE 2026

Quiche lorraine *(1-3-7)*
Sauté de poulet à la coriandre (1)
Haricots vert *BIO* (7)
Flan au caramel *BIO* (7) / Goûter : cake (1-3-7)

MERCREDI 25 NOVEMBRE 2026

Potage de légumes
Ravioles au fromage (1-3-7)
Marmelade pommes chaude émiettée de cookies (1-3-7)
Goûter : gaufre au sucre *(1-3-7)*

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

Piémontaise de dinde (3-7-10-12)
Galette *BIO* jambon fromage (1-7)
Salade verte
*Yaourt *BIO* nature / Goûter : pain au lait barre chocolat (1-3-7)

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026

Velouté de courges *BIO* (7)
Filet de poisson *MSC* au beurre blanc (1-4-7)
Pommes vapeur *BIO*
Gâteau de carottes / Goûter : fromage et cracottes *(1-7)*

Allergènes : 1) Gluten 2) Crustacés 3) Œufs 4) Poissons 5) Arachides 6) Soja 7) Lait 8) Fruits à coques
9) Céleri 10) Moutardes 11) Sésames 12) Sulfites 13) Lupins 14) Mollusques

BBC : Bleu Blanc Coeur
LR : Label Rouge
MSC : Pêche Durable
HVE: Haute Valeur Environnementale

fruits & légumes à l'école
lait & produits laitiers à l'école

*renvoie à des fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés si des problèmes d'approvisionnement l'exigent.