Fougères
restauration municipale

MENUS Semaine 47

LUNDI 16 NOVEMBRE 2026

Soupe à l'oignons et sa garniture (1-7)
Galopin de veau sauce poivre (1-7)
Poêlée de légumes *(7)*
*Yaourt *BIO* nature (7) / Goûter : chausson aux pommes (1-3-7)

MARDI 17 NOVEMBRE 2026

Pâté de campagne *BBC* et cornichons *(1-3-7)*
Haut de cuisse de poulet sauce aux pommes (1)
Potatos
Fromage (7)
Compote pommes *HVE* biscuit *BIO* (7) / Goûter : fromage blanc et muesli (1-7)

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026

Œuf *BIO* mayonnaise (3-7-10)
Sauté de porc *BBC* à la crème de munster (1-7)
Carottes *BIO* vichy (7)
Semoule au lait *BIO* (1-7) / Goûter : gâteau au chocolat *(1-3-7)*

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

Carottes râpées *BIO* à l'orange sauce bulgare (7-10)
Parmentier de légumes (1-7)
Salade verte/ Fromage (7)
Fruit de saison / Goûter : Roulé au chocolat (1-3-7)

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

Velouté courgettes *BIO* et fromage (7)
Filet de poisson *MSC* sauce citron (1-4-7)
Brunoise de légumes (7)
Flan pâtissier *(1-3-7)* / Goûter : crêpe au sucre *(1-3-7)*

Allergènes : 1) Gluten 2) Crustacés 3) Œufs 4) Poissons 5) Arachides 6) Soja 7) Lait 8) Fruits à coques
9) Céleri 10) Moutardes 11) Sésames 12) Sulfites 13) Lupins 14) Mollusques

BBC : Bleu Blanc Coeur
LR : Label Rouge
MSC : Pêche Durable
HVE: Haute Valeur Environnementale

*renvoie à des fruits, légumes, produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles.

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés si des problèmes d'approvisionnement l'exigent.