

MENUS Semaine 40

LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026

Velouté du jardin (7)
Carbonade de bœuf (1-7)
Semoule BIO 5 céréales (1)
Fromage (7)
Compote de pommes **BIO** et biscuit (1-3-7) / [Goûter](#) : gaufre au sucre (1-3-7)

MARDI 29 SEPTEMBRE 2026

Toast à la sardine et citron (3-4-7-10)
Haut de cuisse de poulet à la basquaise (1)
Ratatouille **BIO**
Riz au lait **BIO** (1-7) / [Goûter](#) : compote et biscuit (1-3-7)



MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026

Feuilleté au fromage (1-3-7)
Raviolis de légumes (1-3-9-10)
Salade verte
Poire cuite (7) / [Goûter](#) : gâteau au chocolat (1-3-7)

JEUDI 1 OCTOBRE 2026

Carottes râpées **BIO** à l'ananas (10)
Rougail saucisse **BIO**
Quinoa **BIO** (1)
Fromage blanc **BIO*** (7) / [Goûter](#) : banane et biscuit (1-3-7)

VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

Velouté de courgette **BIO** et fromage (7)
Poisson pané au citron (1-2-3-4-14)
Poêlée de carottes à l'ail
Gâteau de yaourt (1-3-7) / [Goûter](#) : pain confiture (1)

Allergènes : 1) Gluten 2) Crustacés 3) Œufs 4) Poissons 5) Arachides 6) Soja 7) Lait 8) Fruits à coques
9) Céleri 10) Moutardes 11) Sésames 12) Sulfites 13) Lupins 14) Mollusques