

VIOLENCES CONJUGALES

CATALOGUE DES PANNEAUX D'EXPO

LE CONTEXTE
 Les violences conjugales sont des actes de violence exercés par un homme sur sa femme ou par une femme sur son mari. Elles peuvent être physiques, psychologiques, sexuelles ou économiques.

STOP AUX VIOLENCES
 Le Centre de l'Exposition Fougères

LES OBJECTIFS
 Sensibiliser le grand public à la violence conjugale et à ses conséquences. Informer les victimes de leurs droits et des services disponibles.

LES OBJECTIFS
 Informer les victimes de leurs droits et des services disponibles.

CONFLIT CONJUGAL
 Rapport équilibré
 La relation entre les partenaires est équilibrée.

VIOLENCE CONJUGALE
 Rapport inégalitaire
 La relation est déséquilibrée et se caractérise par des actes de violence physique, psychologique, sexuelle ou économique.

LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCES CONJUGALES

- PHYSIQUE**: coups, blessures, etc.
- PSYCHOLOGIQUE**: insultes, humiliations, etc.
- SEXUELLE**: agressions sexuelles, etc.
- ÉCONOMIQUE**: contrôle des finances, etc.

SCÈNES DE LA VIOLENCE SÉLECTE

Violence conjugale

LE CYCLE DE LA VIOLENCE

Violence conjugale

LA TENTATIVE DE L'AGRESSION

Violence conjugale

LE PROTÉGER

Violence conjugale

LE DÉPLACÉ

Violence conjugale

Répercussions sur les victimes et leurs enfants

Violence conjugale

COMPRENDRE LES VICTIMES

Violence conjugale

LES MOTS QUI RASSURENT

Violence conjugale

LES MOTS À ÉVITER

Violence conjugale

LES ÉLÉMENTS CLÉS D'UN PROJET DE VIOLENCE

Violence conjugale

STOP AUX VIOLENCES
 conjugales, sexuelles et sexistes, intra-familiales

Vous pensez connaître votre relation. **TESTEZ-VOUS!**



Prévention & Sécurité
 Fougères - CLSPD



Fougères

14 panneaux exposition «Violences conjugales»

Dimension 80cm x 60cm Portrait ou Paysage

Documents complémentaires

Signet violentomètre



Réseau de lutte contre les violences intrafamiliales du Pays de Fougères



Guide à l'usage des professionnel-les, élu-es ou bénévoles d'associations



Merci de compléter le formulaire de demande d'exposition à l'aide du PDF interactif ci-joint, ou de l'imprimer, le remplir puis nous le transmettre.

LE CONTEXTE

La Ville de Fougères, engagée dans le cadre du Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CLSPD), agit activement contre les violences faites aux femmes et les violences intrafamiliales (VIF).

En lien avec le Département d'Ille-et-Vilaine, qui œuvre pour améliorer la prise en charge des victimes, plusieurs dispositifs sont mis en place :

- un **protocole départemental** de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes,
- des **associations d'accompagnement** comme le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF),
- des **Intervenants Sociaux** en Commissariats et Gendarmeries (ISCG),
- des **outils de communication** à destination du public.



STOP AUX VIOLENCES



LE CONTENU DE L'EXPOSITION

Cette exposition aborde les violences intrafamiliales sous différents angles :

- les formes de violences,
- le cycle de la violence,
- le parcours et l'accompagnement des victimes,
- les répercussions psychologiques et sociales,
- les stratégies de l'agresseur, etc.

Des **outils pédagogiques** et **flyers d'information** sont mis à disposition tout au long du parcours.



LES OBJECTIFS

L'objectif de cette exposition est de :

- **sensibiliser** aux violences au sein des familles,
- **mieux comprendre** les mécanismes du silence et de l'emprise,
- **favoriser les échanges** avec des personnes ressources ou référentes.



MODALITÉS DE MISE À DISPOSITION

Il s'agit d'une exposition **itinérante** sur la Ville de Fougères, proposée pour des durées de **quelques jours à trois semaines**.

Vous souhaitez l'accueillir dans votre structure, lieu d'accueil ou événement ?

Contactez le CLSPD : clspd@fougères.fr

Des outils de communication et un guide d'accompagnement sont fournis pour faciliter son installation et sa médiation.



CONFLIT CONJUGAL



Rapport égalitaire

La médiation entre les partenaires est possible

VIOLENCE CONJUGALE



Rapport inégalitaire

*La médiation est à proscrire. Il ne peut pas y avoir égalité entre les parties lorsque l'une d'entre elles est **sous l'emprise / le contrôle** de l'autre.
(Loi du 30 juillet 2020)*

LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCES CONJUGALES

VERBALES



Menaces, insultes,
dénigrement...

PHYSIQUES



Bousculades, coups,
claques, brûlures...

PSYCHOLOGIQUES



Harcèlement, isolement, surveillance,
chantage, instrumentalisation des enfants,
contrôle coercitif...

SEXUELLES



Pratiques sexuelles imposées,
viol, mutilations sexuelles...

ÉCONOMIQUES



Contrôle de l'argent du couple,
des dépenses de la victime...

ADMINISTRATIVES



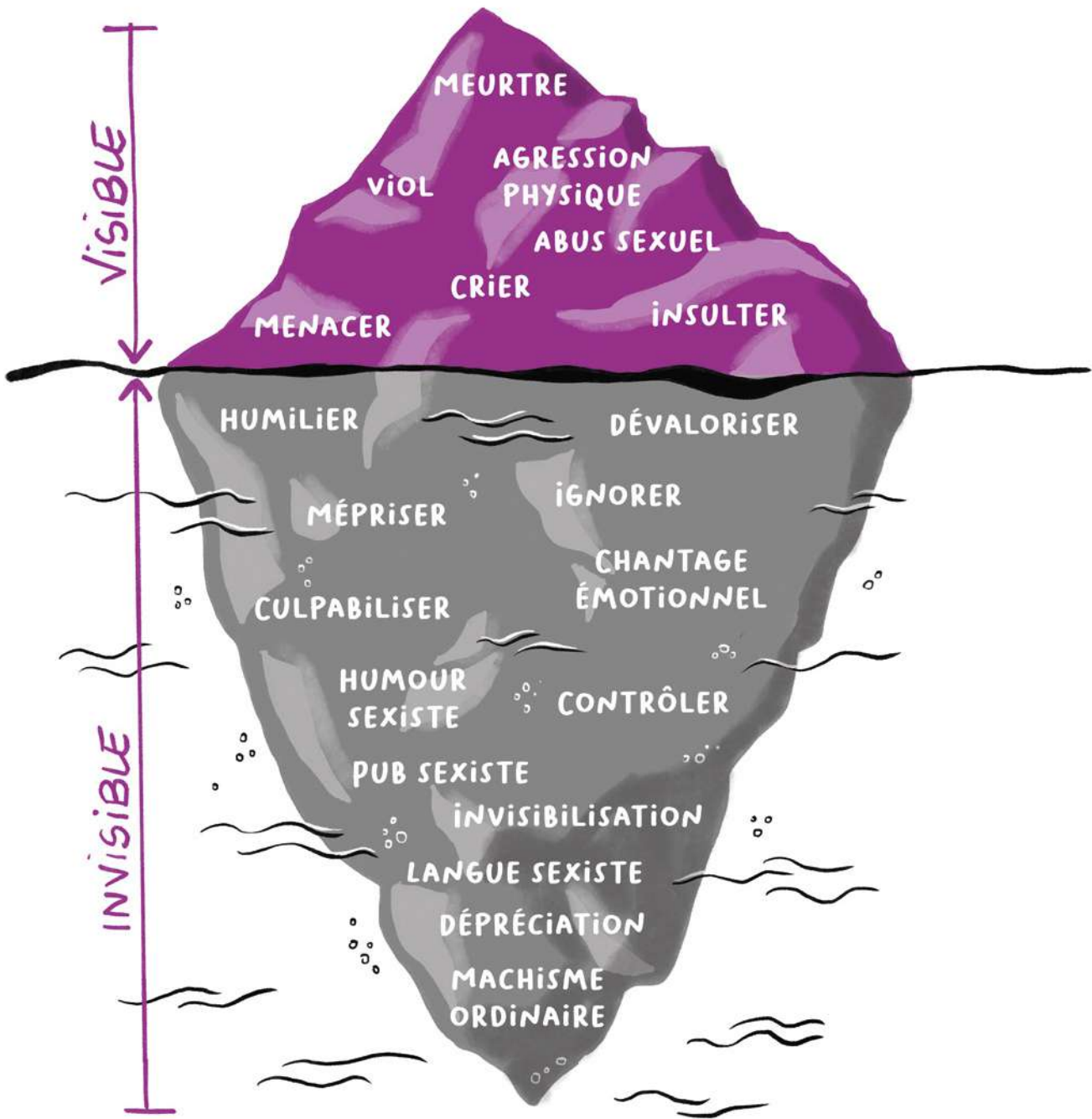
Confiscation des papiers, vol des
identifiants d'accès des services publics
en ligne...

NUMÉRIQUES



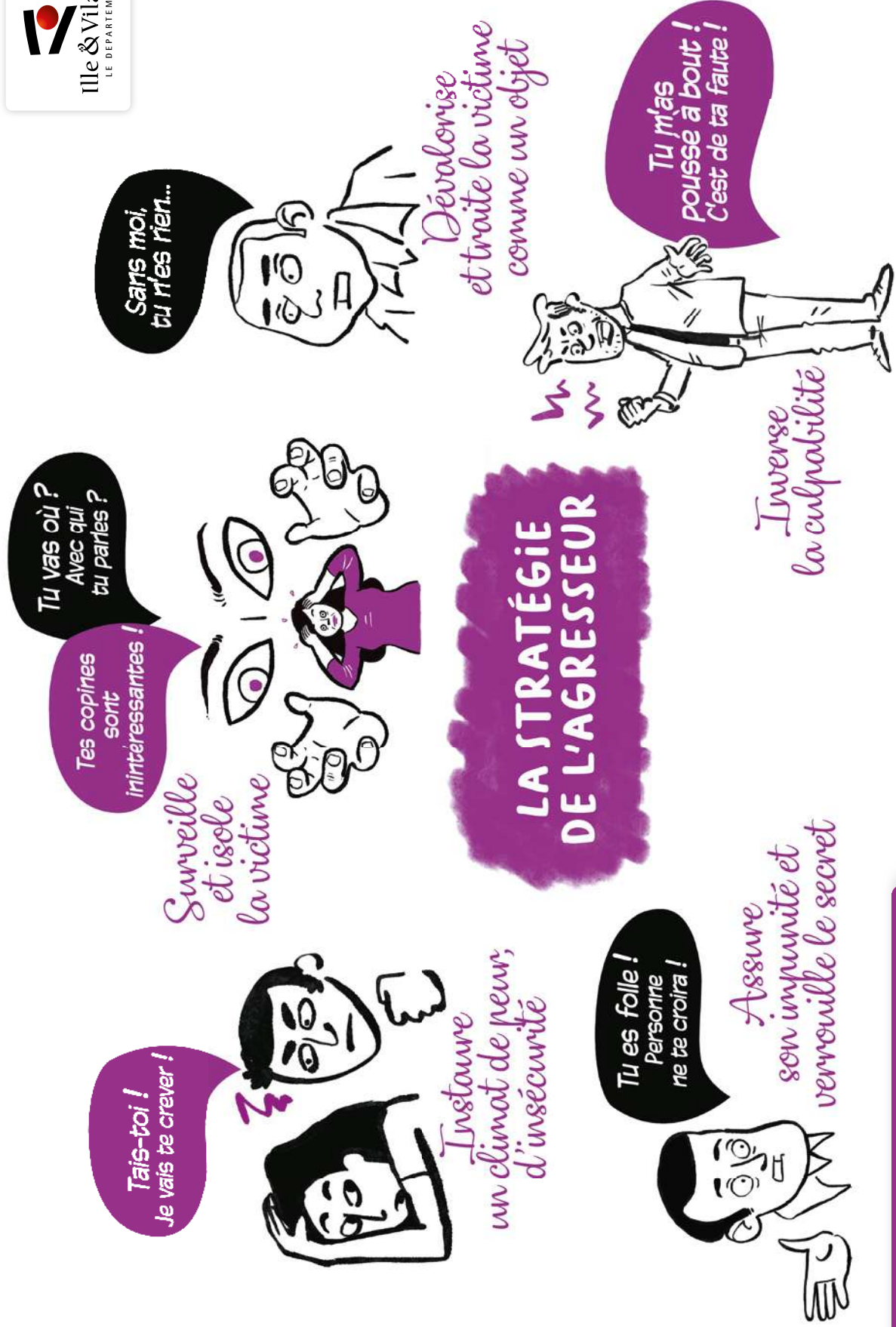
Tracking, insultes, chantage aux
photos dénudées, contrôle des
réseaux sociaux...

L'ICEBERG DE LA VIOLENCE SEXISTE



VIOLENCES CONJUGALES

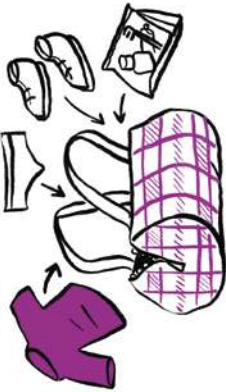




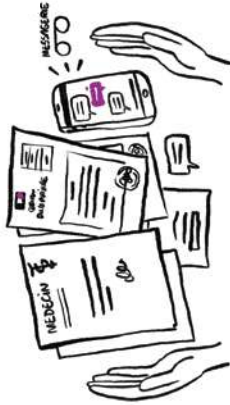
SAUVEGARDER LES
DOCUMENTS IMPORTANTS



PRÉPARER UN PETIT SAC
AVEC QUELQUES AFFAIRES
POUR LES ENFANTS ET SOI



CONSERVER LES
PREUVES DE VIOLENCES



INFORMER LES ENFANTS
SUR LA CONDUITE À TENIR



OUVRIR UN
COMPTE BANCAIRE



IDENTIFIER DES
PERSONNES POUVANT
AIDER EN CAS D'URGENCE



CONTACTER UNE
ASSOCIATION LOCALE



TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION
APP-ELLES



RÉFLÉCHIR À UN
POINT DE CHUTE



ENREGISTRER LES
NUMÉROS D'URGENCE



SE PROTÉGER

VIOLENCES CONJUGALES



Les allers-retours successifs doivent être pris comme des manières pour la victime **D'EXPÉRIMENTER**



Les faux départs doivent donc être pris comme **DES ÉTAPES** dans le processus de sortie de la violence.

Répercussions sur les victimes et leurs enfants

Santé psychique

Insertion et vie sociale



Perte de l'estime de soi, culpabilisation, conduites à risques, addictions, état dépressif, angoisses, trauma complexe...



L'isolement construit par l'agresseur peut engendrer des difficultés sociales. Prendre des décisions au quotidien est d'autant plus compliqué que l'auteur déploie son contrôle sur tous les actes de la vie quotidienne.

Santé physique



Blessures, développement de maladie chronique, difficultés à prendre soin de soi...

Situation économique



La privation de revenus soit par leur accaparement, soit par le refus de laisser la victime exercer une activité ont des conséquences sur la situation professionnelle et économique.



Bébé



Adolescent·e·s



Âge école élémentaire



Banalisation

**COMPRENDRE
LES VICTIMES**

Minimisation



Déni

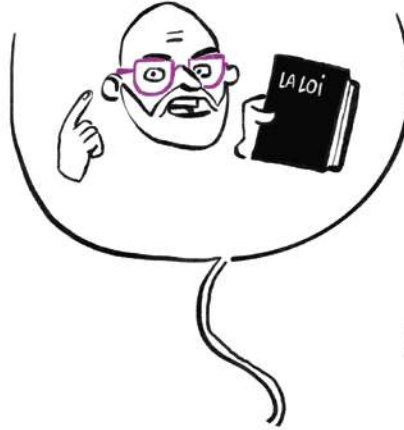


Dissociation

LA VICTIME RACONTE DES FAITS GRAVES
ET PEUT DONNER L'IMPRESSION DE NE
PAS ÊTRE AFFECTÉE

Ces actes
sont interdits
par la loi

Vous avez
bien fait de
m'en parler



Rien ne
justifie les
violences



LES MOTS
QUI
RASSURENT

Tout ce que
vous avez fait
jusqu'à
maintenant
était la bonne
chose à faire



Je vous
crois



Quelle que soit
votre décision, des
professionnels sont
là pour vous aider




Vous n'avez pas à
avoir honte, ce n'est
pas de votre faute




Vous l'aimez encore
avec tout ce qu'il
vous a fait ?



Vous vous rendez
compte de ce que vous
faites subir à vos
enfants ?



A quelles dates ces
violences se sont
passées, combien
de fois, à quelle heure,
les enfants étaient-ils
là ?



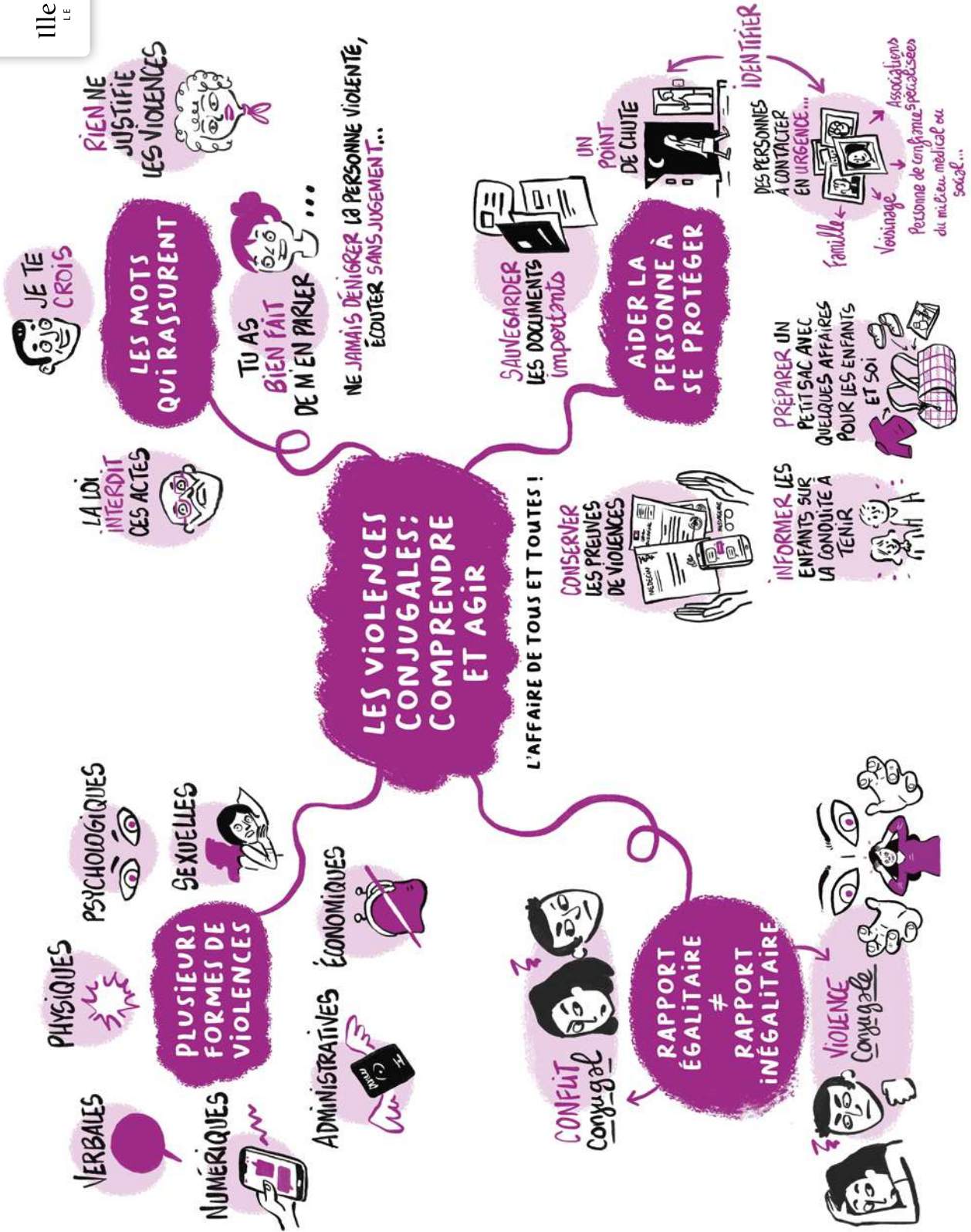
LES MOTS À ÉVITER

Vous êtes restée
tout ce temps
avec cet homme !



C'est un
malade !





STOP AUX VIOLENCES

Conjugales, sexuelles et sexistes, intra-familiales

Vous pensez
connaître votre relation,

TESTEZ-VOUS!

JE PROFITE,
ma relation
est saine
quand il/elle...

Respecte mes décisions et mes goûts
Accepte mes ami·es et ma famille
A confiance en moi
Se réjouit quand je me sens bien
S'assure de mon accord
pour ce que nous faisons ensemble

**VIGILANCE,
JE DOIS DIRE
STOP!**

Il y a
de la violence
quand il/elle...

Me fait des blagues vexantes
Me fait du chantage
si je refuse de faire quelque chose
Rabaisse mes opinions et mes projets
Se moque de moi en public
Me ment, me manipule,
me fait culpabiliser
Montre de la jalousie en permanence
Contrôle mes sorties, habits, maquillage
Fouille mes textos, mails, applis
Insiste pour que je lui envoie
des photos intimes
Rabaisse ma famille, mes ami·es
et les éloigne de moi

**JE ME PROTÈGE,
JE DEMANDE
DE L'AIDE,**
je suis
en grand danger
quand il/elle...

M'insulte, « pète les plombs »
quand je lui fais des reproches
Détruit des objets ou mes affaires
personnelles
Me pousse, me gifle, me secoue,
me frappe
Menace de se suicider à cause de moi
Touche mes parties intimes
sans mon consentement
Menace de diffuser des photos intimes
de moi
M'oblige à regarder des films pornos
M'oblige à avoir des relations sexuelles
Me menace avec une arme ou menace
de me tuer