

## LES FESTIVITÉS DE L'ANNÉE

- La galette des rois
- La chandeleur
- Le repas galette saucisse - frites
- La kermesse
- Le goûter des Familles
- Le repas des Familles
- L'après-midi châtaignes grillées
- Le repas de Noël



## LES JEUX DE SOCIÉTÉ

- Uno
- Mille Bornes
- Chromino
- Scrabble
- Triominos
- Yam's
- Roulette
- Tarot

## DANS LES LIEUX COMMUNS

- Coin télévision
- Coin presse
- Coin bibliothèque

## AUTRES ACTIVITÉS

- Sorties culturelles, nature, cinéma, interétablissements et intergénérationnelles (crèche, lycée, ...), etc...
- Les anniversaires des résidents fêtés tous les 2 mois en alternance avec la résidence H. Rebuffé
- Projet de prévention (sur 5 ans)
- Actions solidaires (Téléthon, bouchons)

## QUI ?

Les résidences de la ville de Fougères comptent deux animateurs à temps complet pour satisfaire au mieux les demandes des résidents.

## QUAND ?

Les activités sont adaptées selon le rythme de vie de la résidence, principalement de 15h à 17h et organisées au rythme des mois et des saisons.

Un vrai repère temporel pour les résidents étant moteurs de cette vie en collectivité faite de partages et de divertissements.

Pour certaines sorties ou activités (principalement gratuites), l'horaire, le tarif et la programmation peuvent varier.

## LEUR AVIS COMPTE !

Pour permettre un renouvellement et une diversité des animations proposées, nous organisons 4 commissions animation annuelle avec les résidents pour échanger ensemble sur les différents projets et programmes.

## LES ATELIERS

- Atelier de sensibilisation aux outils numériques
- Atelier maintien en forme
- Atelier mémoire
- Atelier pâtisserie
- Atelier manuel
- Atelier musical
- Atelier Wii

## LES JEUX COLLECTIFS

- Loto
- Jeux culturels
- Concours de Belote
- Palet
- Pétanque





**L'ANIMATION C'EST  
VIVRE, PARTAGER, ANIMER,  
DYNAMISER, S'ÉPANOUIR,  
S'INTÉGRER, STIMULER,  
S'ÉVADER, ET SE DIVERTIR !**


**Fougères**

Centre Communal d'Action Sociale

## RÉSIDENCE SOCIALE DES COTTERÊTS

### LES ANIMATEURS

-  L'équipe d'animation
-  Résidence Sociale des Cotterêts  
10 boulevard de Groslay  
35300 Fougères

 02 99 99 34 65

 [anim.rebuffe.cotterets@fougères.fr](mailto:anim.rebuffe.cotterets@fougères.fr)

FLC-FE-ANIM 001

# SERVICE ANIMATION



**Fougères**

Centre Communal d'Action Sociale

-  Résidence Sociale des Cotterêts  
10 boulevard de Groslay  
35300 Fougères