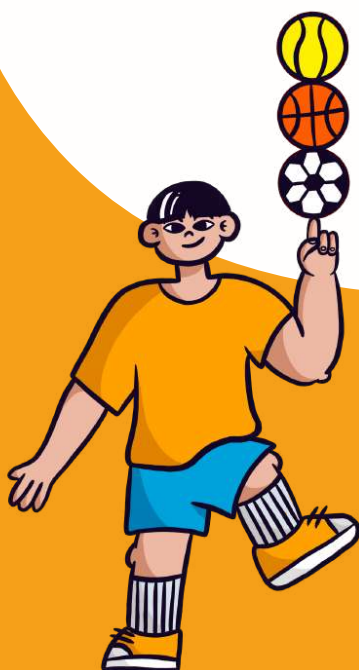




# GUIDE DES ASSOCIATIONS

Fougeraises



SPORTIVES - LOISIRS  
CULTURELLES - SOCIALES

2023-2024



# FORUM DES ASSOCIATIONS 2023

Espace Aumaillerie  
samedi 9 septembre  
9h30 - 17h



Parking gratuit



À pied ou à vélo par la voie verte



En bus Ligne 4 du SURF

Accrochez votre sur place

Fougères

ARC en IEL  
IMPRIMEURS

2 rue Théodore Levannier - ZA La Meslais  
35133 LÉCOUSSE-FOUGÈRES  
Tél. 02 99 94 25 26  
commercial@arceniel-imprimeurs.com

ACTEUR  
ET PRODUCTEUR  
DE VOTRE  
COMMUNICATION  
LOCALE



20 rue Pierre-Mendès France  
35300 FOUGERES  
Tél. 02 99 94 10 06

# SOMMAIRE

05

**Coordonnées OSL-CAC**

06 à 08

**Ville de Fougères**

09

**Fougères Agglomération**

10 à 13

**Présentation OSL**

14 à 27

**Associations sportives**

14. Activités aquatiques 14. Aéromodélisme  
14.15. Arts Martiaux 15. Athlétisme 16.  
Badminton 16. Basket Ball 16. Boxe anglaise  
16. Cirque monocycle et aérien 17. Course à  
pied 17. Course à pied 17. Courses 17.18.  
Cyclisme d'orientation 17.18 Cyclisme  
18. Dodgeball 18. Equitation 18. Escalade  
19. Escrime 20. Football 20. Golf 21.  
Gymnastique 21. Haltérophilie 22. Handball  
22. Hippisme 22. Méditation 22. Patinage à  
roulettes 23. Pétanque 23. Randonnées  
pédestres et marche nordique 24. Rugby 24.  
Sport pour tous 24. Sport santé 24. Squash  
25. Tai Chi Chuan 25. Tennis 25. Tennis de  
table 26. Tir sportif 26. Tir à l'arc 26. Twirling  
26. Volley Ball 27. Yoga

28 à 30

**Associations de loisirs  
et sociales**

28. Accueil, petite enfance, enfants,  
adolescents et social 28. Activités petite  
enfance 28. Aquariophilie 29. Chasse,  
environnement et alimentation 29.  
Colombophilie 29. Retraités, temps libre 30.  
Social

32 à 34

**Présentation CAC**

35 à 45

**Associations Culturelles**

35. Accueil 35. Arts plastiques 35. Cinéma  
36. Culture et divers 36.37. Danse 38.  
Danse de société 38. Danse traditionnelle  
38. Education 39. Entraide 39. Généalogie  
39. Histoire 39. Jeux 40.41. Loisirs créatifs  
41. Musique 42. Musique et chant 43.  
Patrimoine 43. Philatélie 43. Photographie  
44. Solidarité internationale 44.45. Théâtre

46 à 47

**Equipements et plan  
de Fougères**





# Le Capri

da ALFIO

Vincent TRICOT Architecte D.P.L.G.

**TRICOT**  
ARCHITECTURE

CERTIFIC QUALITE ISO 9001

Maisons individuelles - Maisons groupées  
Immeubles collectifs  
Restaurations du patrimoine  
Bâtiments publics - Bâtiments communaux  
Bâtiments industriels  
Magasins - Agencements intérieurs  
Piscines couvertes

Au Rocher Monthorin  
35420 LOUVIGNE DU DESERT  
Tél : 02 99 17 14 14  
Site internet : [www.tricot-architecture.fr](http://www.tricot-architecture.fr)

Lise AMRAM  
Coach, Consultante, Formatrice  
Experte en Transition Professionnelle

- ▶ Bilan de compétences 
- ▶ Coaching professionnel
- ▶ Conseil RH face à une situation délicate au travail
- ▶ Accompagnement entrepreneurial 

[www.liseamram-coach.fr](http://www.liseamram-coach.fr)  
06.12.04.73.05  
contact@liseamram-coach.fr

1er RDV visio offert  
sans engagement 



**Crédit Mutuel  
de Bretagne**

15, Rue du Tribunal  
FOUGÈRES  
Tél. 02 99 94 68 70  
[www.cmb.fr](http://www.cmb.fr)

**SCIENTIX**  
depuis 1962

**PLASTURGIE** - USINAGE - FORMAGE  
GRAVURE - SERIGRAPHIE - SIGNALÉTIQUE

TRANSFORMATION DES MATIÈRES PLASTIQUES EN FEUILLES

Découpes sur mesures  
ouvert aux particuliers

9 rue Eugène FRESSINET  
ZI de L'Aumallerie  
35300 FOUGERES  
Tel : 02.99.17.20.30  
Email : [scientix@wanadoo.fr](mailto:scientix@wanadoo.fr)



**LE CAFÉ ROUGE**

Centre Commercial  
**Intermarché** FOUGÈRES

Restauration le midi



**Fermetures GROOM**  
Z.I. de l'Aumallerie  
35302 FOUGERES  
Tél. 02 99 94 87 00  
[www.groom.fr](http://www.groom.fr)

# CONTACTEZ-NOUS

Les bureaux de l'OSL et du CAC sont situés **aux Ateliers, 9 rue des Frères Devéria à Fougères.**

Clarine Thébault, assistante administrative, est à votre disposition pour vous renseigner et répondre à vos questions. Elle est présente **le lundi et le jeudi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h45.** **Le bureau est ouvert au public le jeudi après-midi,** pour tout autre créneau, il faut prendre RDV.

Vous pouvez joindre l'OSL et le CAC au :

**02 99 94 89 88**

**oslfougères35@gmail.com**

**cacfougères35@gmail.com**

**www.oslcac.com**



# LA VILLE DE FOUGÈRES

SOUTIEN LA VIE ASSOCIATIVE, ENCOURAGE LA PRATIQUE SPORTIVE, ARTISTIQUE ET CULTURELLE POUR TOUS.

## Des Elus à l'écoute des Associations



**Christophe  
HARDY**

*Adjoint au Maire,  
délégué aux sports, à  
la jeunesse et à la vie  
étudiante.*



**Evelyne  
GAUTIER LE BAIL**

*Adjointe au Maire,  
déléguée à la culture,  
au patrimoine et à  
l'économie touristique*

CES POLITIQUES SONT RECONNUES PAR  
TROIS LABELS NATIONAUX



## Des services à l'écoute des Associations

Les services municipaux de la Vie Associative, des Sports et de la Culture mettent en œuvre les soutiens nécessaires au bon fonctionnement des Associations.

"Les Ateliers"  
9 rue des Frères  
Devéria  
35300 FOUGERES  
<https://fougeres.fr>

### ACCUEIL

9h-12h30  
13h30-17h30

#### Service Vie Associative "Maison des Associations"

02 99 94 89 89  
[vieassociative@fougeres.fr](mailto:vieassociative@fougeres.fr)



#### Service Sports et Jeunesse

Sports  
02 99 94 89 82  
[sports@fougeres.fr](mailto:sports@fougeres.fr)

Jeunesse  
02 99 94 89 89  
[jeunesse@fougeres.fr](mailto:jeunesse@fougeres.fr)

#### Service Patrimoine

02 99 99 79 59  
[patrimoine@fougeres.fr](mailto:patrimoine@fougeres.fr)



#### Service Archives Municipales

02 99 94 88 09  
[archives@fougeres.fr](mailto:archives@fougeres.fr)

## Principales missions à destination des associations

- Conseils et soutien à la vie associative : formations, rencontres à thèmes, forum des associations, prestation de service (photocopies, location de matériel...)
- Informations sur les activités associatives fougeraises ;
- Réservation de salles municipales ;
- Gestion, planification, logistique et entretien des équipements municipaux ;
- Aide logistique à la réalisation de manifestations associatives ;
- Gestion des projets jeunesse municipaux.

Fougeres



# La Flamme Olympique

1ER  
JUIN  
2024

Nous sommes fiers et heureux d'annoncer que Fougères fera partie avec six autres communes (Saint-Malo, Feins, Saint-Just, Paimpont, Vitré et Rennes), des villes où passera la **Flamme Olympique en juin 2024**.

C'est une grande joie et un grand honneur de recevoir, en tant que ville labellisée « **Terre de Jeux 2024** », cette Flamme Olympique à Fougères, le **samedi 1er juin 2024**, pour un parcours en ville d'environ 3 kms partant et revenant au Château de Fougères, un des lieux emblématiques du département et de la Région Bretagne, choisi par les équipes de Paris 2024 et du Conseil départemental.

C'est aussi une belle reconnaissance de l'engagement de tout le secteur associatif, des établissements scolaires et des services municipaux pour développer la pratique sportive, mettre à disposition des équipements adaptés et proposer des animations et des événements populaires.

Le relais de la Flamme, avec 11 000 porteuses et porteurs (les éclaireurs) est toujours un moment fort et très attendu. Ce sera forcément un moment exceptionnel de partage, avant les Jeux Olympiques, afin que tous les habitants du territoire puissent voir la Flamme et ainsi répondre au slogan de Paris 2024 : « Faire vivre les Jeux partout en France. »







# AGGLO

FOUGÈRES AGGLOMÉRATION



## CONSERVATOIRE DE MUSIQUE

Le conservatoire de musique René Guizien à rayonnement intercommunal est un service culturel de Fougères Agglomération. L'établissement, classé par le ministère de la culture propose des cours semi-collectifs et individuels d'instruments et de chant, un jardin musical dès 4 mois, des cours d'éveil musical à partir de 5 ans, différents ateliers, une classe orchestre au collège Gandhi, ainsi qu'un programme de concerts gratuits toute l'année.

Directeur Augusto Machado  
Contact Sylvia FOUGERAY  
Accueil : 02 99 94 37 92  
cri@fougères-agglo.bzh  
www.fougères-agglo.bzh

## ÉCOLE COMMUNAUTAIRE D'ARTS PLASTIQUES

Ateliers pour les enfants, adolescents et adultes. Éveil et expression, atelier manga, apprentissage et pratique des techniques, modelage, dessin, pratiques picturales, techniques picturales, dessin et expression graphique, stages d'aquarelle.

Nouveauté :  
Dessin assisté par ordinateur sur tablette fournie : enfants, ados et adultes. L'école s'associe régulièrement à la Galerie d'Art Albert Bourgeois pour ses actions artistiques.

Directrice : Laurence BRIAND  
02 99 94 11 13  
ecap@fougères-agglo.bzh  
direction.ecap@fougères-agglo.bzh  
http://fougères-agglo.bzh

## GALERIE D'ART ALBERT BOURGEOIS

Associée à l'école communautaire d'arts plastiques, la galerie d'Art Albert Bourgeois, ouverte, depuis 2012, encourage les résidences d'artistes, les accompagne dans leurs créations, propose un espace d'exposition et sensibilise tous les publics. Elle offre la possibilité à tous les services culturels de Fougères de s'associer autour d'un temps fort.

Directrice : Laurence BRIAND  
02 23 51 35 37  
ecap@fougères-agglo.bzh  
galerie@fougères-agglo.bzh  
www.fougères-agglo.bzh

## MÉDIATHÈQUE LA CLAIRIÈRE

La médiathèque propose plus de 100 000 documents (livres, CD, DVD) ainsi que des animations gratuites pour tout âge.

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h30. Mercredi et samedi de 10 à 12h30 et de 14h à 18h30.

Directrice : Delphine POINTEAU  
Accueil : 02 23 51 10 90  
mediatheques.fougères-agglo.bzh

## CENTRE CULTUREL JULIETTE DROUET ET THÉÂTRE VICTOR HUGO

Gestion de 2 équipements culturels, centre culturel Juliette Drouet et Théâtre Victor Hugo. Programmation d'une saison culturelle et artistique disciplinaire. Tout public. Mise en œuvre d'événementiels chaque année. Soutien à la création artistique. Ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h. Possibilité de s'abonner et de réserver des places sur notre site web.

Accueil : 02 99 94 83 65  
resa.cjd@fougères-agglo.bzh  
http://centreculturel.fougères-agglo.bzh

## AQUATIS

Apprentissage et approfondissement de la natation pour les enfants, les adultes et de façon spécifique pour les personnes retraitées, anti-aquaphobie pour les adultes, des activités de remise en forme (aquagym petit et grand bain, aquarythme, aqua-body-mix), des séances futures mamans, bébés nageurs, sport santé bien-être, aquados. Mais aussi : parcours structure gonflable, aquagym à thème.

Directeur : Nicolas FOLL

02 23 51 35 10  
aquatis@fougères-agglo.bzh



# OFFICE DES SPORTS ET DES LOISIRS

 Office  
des Sports  
et Loisirs  
**Fougères**



# MOT DES CO-PRÉSIDENTS

Nous avons le plaisir de vous présenter le nouveau guide des associations sportives et de loisirs de la ville de Fougères. Chacun pourra retrouver toutes les informations indispensables pour orienter ses choix d'activités.

Nous profitons de cet édito pour re-préciser **le rôle de l'OSL** (Office des Sports et des Loisirs), il :

- Coordonne et encourage toutes les initiatives tendant à maintenir et à développer les activités sportives et socio-éducatives des associations fougéraises ;
- Représente et défend les intérêts des associations adhérentes et permet d'établir entre elles des relations amicales ;
- Est en lien avec la mairie, les instances locales et départementales ;
- Donne son avis sur les critères d'attribution des subventions, la répartition des équipements sportifs et de loisirs ;
- Permet aux associations de travailler ensemble sur 4 thématiques telles que l'équipement, évènementiel, la politique associative et la communication.

Pour 2023-2024, l'OSL a des projets "plein la tête". Les commissions se réuniront régulièrement et la commission communication devra mener une réflexion concernant la modernisation de ses outils tels que la refonte du site internet et la mise à jour des réseaux sociaux.

Nous tenons, également à remercier les nouveaux et les fidèles sponsors, ainsi que le travail incroyable et continu des bénévoles qui donnent du temps et s'engagent chaque jour. Sans eux, la pratique d'une activité serait impossible. Le bénévolat s'essouffle, notamment en raison de la diminution de l'engagement et un individualisme exacerbé.

**Aussi les volontaires sont les bienvenus !!**

Bonne lecture à tous,  
et une excellente année sportive et de loisirs.

Joël Delalande et Dominique Prioul,  
Les co-présidents de l'OSL



# ORGANIGRAMME CONSEIL ADMINISTRATION



**Joël DELALANDE**  
Co-président



**Dominique PRIOUL**  
Co-président



**Annick GAUTIER**  
Secrétaire



**Jean-Yves DINET**  
Trésorier

- Loïc BEDIER
- Laurent COUDRAY
- Patrice DHERBILLY
- Thierry FEVRIER
- Alain GOURDEL

- Pamela LEBRETON
- Geneviève LEGUILLOU
- Rachel MORIN
- Michel NOYALET
- Dominique OGER

- Jean-Louis PIETTE
- Marc TETARD
- Louis TIENVROT

**chez E.Leclerc,**  
vous savez que vous  
**achetez moins cher.**

**E.Leclerc**

**LÉCOUSSE** 24h/24

- Poissonnerie
- Espace technique
- L'espace vert
- Traiteur
- Presse
- Sandwicherie

**Sur 384 m<sup>2</sup>, grand choix de collections**

**PINTO ET FILS**

- papiers-peints
- peintures
- revêtements murs et sols
- rideaux, voilages, stores
- placards
- fermetures
- vitrerie
- droguerie...

20 rue des Français Libres • ZAC de la Guénaudière • (Près Carrefour) • FOUGÈRES  
**02 99 99 23 74 - [www.pinto-fils.com](http://www.pinto-fils.com)**  
ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h - le samedi de 9h à 12h





1



2



3



4



5

1 : Alliance Judo Fougères  
2 et 3 : AKDMC  
4 : Twirling  
5 : ASPTT Fougères



## CERCLES DES MEDAILLES DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF DUPAYS DE FOUGERES

Association regroupant des médailles jeunesse-sports et engagement associatif du Pays de Fougères. Antenne locale du CD35. Promouvoir les valeurs du sport, aide aux associations, rédaction et demande de distinctions près de la DRAJES.

**PRESIDENT : Marcel VALLEE**

2 rue Hoche

35300 FOUGERES

06 86 53 32 74

bougeard.jacqueline@orange.fr

## ACTIVITES AQUATIQUES



## CLUB DE NATATION FOUGERAIS

Pratique de la natation et du waterpolo pour tous (condition d'accès : nager 25 mètres) sans matériel. Le club organise les entraînements par groupe d'âge pour les enfants et de niveau pratique loisirs ou compétition.

**PRESIDENT : Marc TETARD**

L'Aquatis

Boulevard Nelson Mandela

35300 FOUGERES

02 23 51 52 97

club-natation-fougerais@orange.fr

www.natation-fougeres.com



## SUBAQUATIQUE CLUB FOUGERES

Pratique de la plongée sous-marine, de l'apnée, du tir sur cible, du hockey subaquatique, de la pêche sous marine, de la plongée sportive en piscine, de la nage avec palmes tous les mercredis soirs de 19h45 à 21h30.

**PRESIDENTE : Sylvie LESAGE**

L'Aquatis

Boulevard Nelson Mandela

35300 FOUGERES

06 81 24 64 00



## AEROMODELISME



## ESPERANCE FOUGERES AEROMODELISME

**Aéromodélisme en salle l'hiver** (salle de sport) à Billé, le samedi soir de 17h00 à 19h00) et **en extérieur l'été** (samedi et dimanche après-midi sur le terrain de Combourillé). Apprentissage possible dès 12 ans.

**PRESIDENT : Jean-Claude DELAUNAY**

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

06 75 42 76 25

jean-claude.delaunay@sfr.fr



## ARTS MARTIAUX



## AKMDC

Une académie pour tous. Pratique du Krav-Maga, de la boxe thaïlandaise, de la box anglaise, du M.M.A, du karaté mix, du jiu-jitsu brésilien. Une équipe de 7 professeurs diplômés. **A partir de 7 ans.** 2 cours d'essais gratuits.

**PRESIDENT : Christèle PRIOUL**

19 rue Marceau

35300 FOUGERES

02 99 94 59 24

pascalprioul@orange.fr

www.akmdc-academies.fr



## DOJO DU PAYS FOUGERAIS

Cours de judo tous les jours depuis 30 ans, pour tous les âges et niveaux dans un authentique dojo à l'ambiance familiale. Enseignement du judo, jujitsu et autres disciplines associés par un passionné, le professeur diplômé d'état Alain Bouvet, ceinture noire 6ème Dan DDF.

**PRESIDENT : Sylvain BOURGEOIS**

26 rue Canrobert

35300 FOUGERES

02 99 94 49 43

dojofougerais@gmail.com

<http://dojodupaysfougerais.free.fr>



## ALLIANCE JUDO FOUGERES

Discipline, équilibre, efficacité, plaisir, détente et d'excellents résultats en compétition. Le judo art martial mixte, s'adresse à tous les âges et se pratique suivant ses possibilités. Le judo est complété par des cours de ju jitsu self défense et babydo, judo. Nous avons également un rôle d'intégration social. Notre professeur Erwan Bric 5ème dan à la fédération française de judo (FFJDA), plus haut gradé de fougères est aussi préparateur physique au Pôle Espoir judo de Rennes.

**PRESIDENT : Thierry FEVRIER**

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

07 78 18 59 30

mt.lesribaux@neuf.fr



## KARATE CLUB FOUGERES

Un club de 30 ans d'expérience avec des professeurs hauts gradés de la fédération française de karaté. Pratique pour tous H/F à **partir de 7 ans** avec 6 sections : karaté enfant, karaté ados/adultes, karaté contact full contact, karaté défense training, body karaté défense et senior santé karaté (+ 55 ans). 11 cours par semaine (sportif, entretien physique, compétitions, art martial, self défense, santé).

Une équipe de professeurs diplômés pour vous accueillir et vous entraîner dans une ambiance conviviale.

**PRESIDENT : Didier GUILLAUME**

34 rue Général Chanzy

35300 Fougères

06 16 13 91 13

didier.guillaume28@gmail.com

<https://karateclubfougeres.sportsregions.fr/>



## ATHLÉTISME



## LA VIGILANTE ATHLETISME

Pratique et découverte de l'athlétisme en compétition et en loisirs. **Contact et entraînement au stage Jean Manfredi - complexe sportif Paron Nord.**

**Athlétisme jeunes et adultes** les mercredis et vendredis de 18h30 à 20h00.

**Eveils Athlétiques (6 à 8 ans)** : samedi de 10h40 à 12h10.

**Benjamins (11 à 12 ans)** : mercredi de 17h00 à 18h30.

**PRESIDENT : Jean-Pierre GAILLARD**

Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

secretaire.vigilante.athle@gmail.com

[www.vigilanteathlefougeres.com](http://www.vigilanteathlefougeres.com)



## BADMINTON



### BADMINTON CLUB PAYS DE FOUGERES

Créée en juin 2003, le BCPF regroupe 5 associations : Fougères, Maen Roch, Tremblay, Parigné et Livré sur Changeon. Elles vous permettent de pratiquer le badminton près de chez vous que vous soyez débutant ou joueur confirmé, jeune ou sénior, valide ou en situation de handicap.

Ses points forts : convivialité, dynamique, formation des jeunes, encadrement diplômé, organisation des événements, site internet

**PRESIDENT : Jean-Mickaël PELE**

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

07 82 40 10 24

[bcpf@bcpf.fr](mailto:bcpf@bcpf.fr)

[www.bcpf.fr](http://www.bcpf.fr)



## BASKET



### PAYS DE FOUGERES BASKET

L'Association réunit plus de 350 licenciés répartis dans environ 30 équipes engagées en championnat. Ouvert à tous les niveaux du loisir et à la compétition.

**PRESIDENT : Laurent COUDRAY**

02 99 99 03 21

49 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

[paysdefougeresbasket@orange.fr](mailto:paysdefougeresbasket@orange.fr)

[www.paysdefougeresbasket.fr](http://www.paysdefougeresbasket.fr)



## BOXE



### AGL BOXE ANGLAISE

La section de boxe anglaise donne des cours "initiation à la boxe" avec la présence d'un éducateur diplômé. Ouvert à tous.

**PRESIDENT : Alain GOURDEL**

6 rue du petit Maine

35300 FOUGERES

02 99 99 20 99

06 80 22 82 76

## CIRQUE MONOCYCLE ET AERIEN



### ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES

Cirque : **enfants dès 5 ans** : jonglerie, boule, fil, rouleau américain, acrobatie, monocycle. Spectacle fin d'année, stages. Lieu : Espérance  
Aérien : **enfants dès 10 ans** : tissu aérien, cerceau, trapèze, stages. Lieu : **salle de motricité Acropôle**.

**PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT**

1 bis rue le Bouteiller

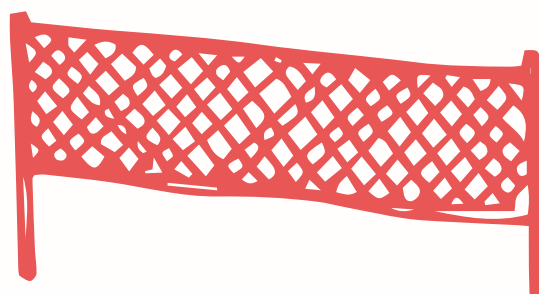
35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

[corpsetgraphiesfougères@gmail.com](mailto:corpsetgraphiesfougères@gmail.com)

<https://corpsetgraphies.wixsite.com/esperance/lessons>





## COURSES A PIED ET LOISIRS



### ASPTT FOUGERES

Ouvert à toute personne majeure désirent pratiquer la course à pied, courses hors stade en libre choix route, trail, trail urbain, ultra trail. Entraînements de groupe adaptés au niveau et aux disponibilités de chacun. Accès piste de Paron et salle de musculation.

**PRESIDENT : Geoffroy CIEUTAT**

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 86 32 75 70

claude.jamard@gmail.com

<https://fougeres.asptt.com>



## COURSES D'ORIENTATION



### CLUB FOUGERAIS DE COURSES D'ORIENTATION

La course d'orientation : un jeu, un sport, un loisirs. A pied, à VTT. **Pour adultes et enfants.**  
Entraînements le samedi 2 fois par mois.

**PRESIDENT : Joël DELALANDE**

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 61 85 76 72

joeldelalande20@gmail.com

<https://fougeres-orientation.fr>



## CYCLISME



### CLUB OLYMPIQUE CYCLISTE FOUGERAIS

Organisation et contrôle d'épreuves cyclistes, pratique du cyclisme sur route, piste, cyclo-cross et BMX, en compétition encadrée par des éducateurs diplômés toute discipline.

**Ecole de cyclisme dès 6 ans le samedi matin.**

Aide à la formation pour l'arbitrage et éducateur.

Responsable jeunes :

JL Martinskevitch : 06 89 20 58 93

Responsable école cyclisme :

S. Fourreau : 06 75 57 37 18

Au vélodrome de Paron : entraînement jeunes encadrés les mercredis et samedis après-midi.

**PRESIDENT : Olivier GUERINEL**

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES

06 50 61 73 85

cocfougerais@gmail.com

olivier.guerinel@orange.fr

[www.cocfougeres.fr](http://www.cocfougeres.fr)



### COMPLEXE CYCLISTE FOUGERAIS

**PRESIDENT : Jean-Louis PIETTE**

4 impasse des Arons

35133 BEAUCE

06 11 48 21 38

beaumont-loic-35@hotmail.fr

Organisation et contrôle d'épreuves cyclistes, pratique du cyclisme sur route, piste, cyclo-cross et BMX, en compétition encadrée par des éducateurs diplômés toute discipline.

Aide à la formation pour l'arbitrage et éducateur.



## GUIDON D'OR FOUGERAIS

Organisation et contrôles d'épreuves cyclistes. Pratique du cyclisme dès **l'âge de 5 ans** (minime, cadet, junior.)

Lieu : Aumallerie ou vélodrome de Paron le samedi de 14h00 à 16h30.

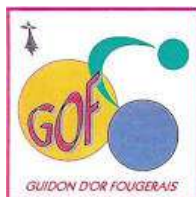
**PRESIDENT : Louis TIENVROT**

L'éclardière

35133 LA CHAPELLE JANSON

02 99 95 22 19

[louis.tienvrot35@orange.fr](mailto:louis.tienvrot35@orange.fr)



## UNION CYCLISTE FOUGERES (UC)

L'UCF propose la pratique du cyclisme sous toutes ses formes. Section VTT avec un responsable Monsieur Jean-Yves Buffet. Le club est affiliés à la FSGT et la FFCT. Cyclospor, cyclo-tourisme, VTT. A partir de 14 ans. **Permanence au siège tous les 1ers vendredis du mois de 17h30 à 18h30.**

**PRESIDENT : Daniel MANCEAU**

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES

06 95 09 07 47

[ucfougères@gmail.com](mailto:ucfougères@gmail.com)

<https://ucfougères35.sportsregion.fr>



## DODGEBALL

## HERMINE DODGEBALL CLUB

Pratique et initiation au Dodgeball (la balle aux prisonniers sportive), l'un des rares sports collectifs mixtes, en mode loisir ou compétition. Entraînement dès 10 ans.

Les mardis pour les **enfants de 10 à 13 ans** (18h30-20h00), **pour les juniors et adultes à partir de 14 ans** (19h30-21h00) à la salle de sport du collège J. d'Arc à Fougères. **Les jeudis pour les juniors et adultes à partir de 14 ans** (19h00-20h30) au gymnase Bonabry.

**PRESIDENTE : Marion PHILIPOT**

28 rue de Rillé

35300 FOUGERES

07 66 17 18 35

[herminedodgeballclub@gmail.com](mailto:herminedodgeballclub@gmail.com)



## EQUITATION



## ECURIE MONTAUBERT SPORTS EQUESTRE (EMSE)

Enseignement, initiation, perfectionnement, promenades, poney-club, équitation sportive et compétition : sauts d'obstacles, horse-ball, manifestations équestres au club de montaubert, échanges entre les exploitants et les pratiquants du club concernant les attentes des cavaliers.

**PRESIDENT : Vincent MONTIGNE**

06 16 63 97 61

[ce.montaubert@gmail.com](mailto:ce.montaubert@gmail.com)

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES



## ESCALADE



## CLUB ALPIN FRANCAIS DE FOUGERES

Escalade en SAE (structure artificielle d'escalade). Cours pour les jeunes **à partir de 10 ans**. A Fougères : jeudi soir et samedi matin, à Dompierre du chemin : le mercredi après midi et le vendredi soir.

Cours pour les adultes : lundi (pour les débutants), mercredi soir, vendredi soir et dimanche matin.

Escalade en SNE (Site naturel d'escalade) : 3 sorties pour les jeunes, 1 sortie par mois pour les adultes.

Possibilité de compétitions pour les jeunes.

**PRESIDENT : Michel DELATOUCHE**

La Blousais

35133 ROMAGNE

06 45 71 45 48

[delatouche.michel@orange.fr](mailto:delatouche.michel@orange.fr)

<https://caffougères.ffcam.fr>



## ESCRIME



### CLUB D'ESCRIME DU PAYS DE FOUGERES

Activités : sabre-épée, sabre laser sportif (ASL), escrime artistique, handisport, escrime santé (cancer du sein).

Lundi, mardi et jeudi de 18h00 à 21h30 au lycée J.Guéhenno (créneaux selon activité et catégorie). Mercredi de 16h00 à 17h00 pour les 4-6 ans aux ateliers, mise à disposition du matériel. Sabre laser sportif le samedi de 11h à 11h30 au lycée J. Guéhenno Pro.

**PRESIDENT : Mathieu COUTEAU**

2 rue du haut champ

35300 FOUGERES

06 78 25 00 05

contact@escrimefougeres.fr

www.escrimefougeres.fr



## FITNESS



### FELGER TRAINING

Association sportive proposant de nombreux cours de fitness. Nouveautés : Step, Zumba et Agility Training mais aussi Trampo Fit, Hiit Training, Cardio Boxe, Pilates, Urban Training (course à pied), Cross Training, Streching et CAF (cuisses, abdos, fessiers).

Accès illimité à tous les cours pour 165 € par an. Essai gratuit d'un ou plusieurs cours avant de vous inscrire.

Cours dispensés par deux coachs diplômés d'état du lundi au samedi à l'Acropôle et aux Ateliers.

**PRESIDENTE : Elodie MAHOUI**

"L'Acropôle"

Boulevard des déportés

35300 FOUGERES

06 24 92 88 67

felgertraining35@gmail.com

www.felgertraining.fr



## SYLPHILDE FORME

Association fitness, pilates et yoga.

Section pilates avec différents niveaux : débutant, intermédiaire, mal de dos seniors.

Plus de 30 cours collectifs hebdomadaires. 3 types d'activités dont le renforcement musculaire, cours cardiovasculaires, bien-être (stretching, yoga).

Deux séances d'essais gratuites. Stages et événements. **Du lundi au samedi matin aux ateliers à Fougères.** Forfait annuel illimité à 186 € (+ carte membre 10 €). Tarifs spéciaux jeunes dès 14 ans et personne en situation handicap.

**PRESIDENTE : Marileine DARDENNE**

**Les Ateliers**

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 98 91 23 94

pascale687@gmail.com

marileine.dardenne@orange.fr

www.sylphideforme.com





## FOOTBALL



### UNION SPORTIVE (US) FOUGERES

Pratique et initiation du football dès l'âge de 6 ans jusqu'en seniors et/ou vétérans.

Equipes seniors masculine : N3, R2, D1, vétérans

Equipes jeunes en foot à 11 et foot à 8

Contact pôle école de foot :

Kurtys DUPAS : 06 43 27 62 36

Contact pôle formation :

Tristan MESSIN : 07 89 25 79 82

Pratique et initiation également pour les féminines dès l'âge de 6 ans jusqu'en seniors.

Equipes seniors féminine D1

Equipes jeunes en foot à 11 et à 8

Contact pôle féminin :

Florian MONTEBAULT : 06 38 39 94 58

PRESIDENT : Antoine DELAUNAY

Paron Sud - Route chapelle janson

35300 FOUGERES

02 99 99 78 21

35.501900@footbretagne.org

<https://usfougeres.fr>



## FOUGERES FOOTBALL CLUB

Pratique du football dès l'âge de 6 ans. Toute catégorie foot à 8 et foot à 11. Seniors, vétérans, futsal et féminines. Pour toute nouvelle inscription : 07 48 88 42 58.

PRESIDENT : Cédric DINET

Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 37 95 26 62

[ffc.bzh@gmail.com](mailto:ffc.bzh@gmail.com)

[www.fougeres-football-club.fr](http://www.fougeres-football-club.fr)



## GOLF



### ASSOCIATION SPORTIVE FOUGERES GOLF (ASFG)

Pratique, promotion et enseignement du golf. Par le golf, promotion de l'activité touristique dans le pays de Fougères. Lieu de l'activité : Golf du Bois Guy - 35133 PARIGNE.

PRESIDENT : Stéphane DELEAU

06 12 45 97 79

06 76 79 00 41

[fougeresgolf@gmail.com](mailto:fougeresgolf@gmail.com)

10 place de la république

35300 FOUGERES

[asfg35@hotmail.fr](mailto:asfg35@hotmail.fr)





## GYMNASTIQUE



### VIGILANTE GYMNASTIQUE FOUGERES

#### Loisirs et compétitions F. et G.

Cette activité se pratique en intérieur. Enchaîner des mouvements acrobatiques sur des équipements spécifiques (cheval d'arçon, sol, poutre, barres...) appelés agrès. Cours de gym agrès **dès 6 ans**.

Loisirs et compétitions. Filles et garçons. Professeur diplômé d'état et bénévoles formés FFG. Tous les cours se déroulent à l'acropôle à Fougères.

**Baby Gym** : La FFG s'adresse aux plus jeunes à travers son programme de baby gym qui permet aux enfants **dès 15 mois** un apprentissage de la vie au travers de ses activités ludiques.

Tout en créant un facteur de saine stimulation physique et mentale. Professeur diplômé. cours labellisés. Tous les cours se déroulent à l'acropole.

**Adultes** : Cette activité s'adresse à un public adulte afin de pratiquer en autonomie et sous la responsabilité d'un éducateur formé à la gymnastique.

**PRESIDENTE** : Sabine MALIN

L'Acropôle

Boulevard des déportés

35300 FOUGERES

[lavigilantegym.fougères@gmail.com](mailto:lavigilantegym.fougères@gmail.com)

<https://.app.comiti-sport.fr>



### GYMNASTIQUE FEMININE D'ENTRETIEN

Orienter et coordonner l'éducation physique sous forme de gymnastique d'entretien. Conditions : certificat médical. Salle de la forairie (rue Joseph Fournier - Fougères). **Le mercredi de 19h10 à 20h10.**

**PRESIDENTE** : Micheline DELANOE

1 rue Alexandre Lefas

35300 FOUGERES

02 99 99 48 69

[micheline.delanoe@orange.fr](mailto:micheline.delanoe@orange.fr)

## AFGV

Favoriser dans tous les milieux sociaux, l'épanouissement de chaque individu, par la pratique du sport. "Plaisir, Santé, Mouvement" en toute convivialité. Gymnastique d'entretien au féminin et masculin **à partir de 16 ans**. Questionnaire de santé obligatoire. Chèques vacances ANCV acceptés.

**PRESIDENT** : Claude LEUTELLIER

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 71 15 45 86

[assoafgv@gmail.com](mailto:assoafgv@gmail.com)



## HALTÉROPHILIE

### CENTRE HALTEROPHILIE FOUGERAIS (CHF)

Favoriser la pratique des poids et des haltères, musculation, force athlétique et remise en forme, hommes, femmes, enfants **à partir de 14 ans**. Certificat médical obligatoire pour tous. Salle de paron nord.

**PRESIDENT** : Jason TUAL

11 rue des Compagnons d'Emmaüs

35300 FOUGERES

06 31 44 99 62

[tual.jason@gmail.com](mailto:tual.jason@gmail.com)



## HANDBALL



### AGL HANDBALL FOUGERES

Unique club de handball de Fougères avec plus de 265 licenciés, nous accueillons les enfants dès l'âge de 4 ans. Nos équipes sont engagées en championnat départemental et régional en jeunes et séniors. Le club a également un section loisirs. De plus, le club intervient dans les écoles primaires.

**PRESIDENT : Stéphane HERRISSON**

50 route de la chapelle

35300 FOUGERES

06 02 10 86 72

handball.secretaire@aglfougeres.fr



## HIPPISME



### SOCIETE DES COURSES HIPPIQUES DE FOUGERES

Course, trot, obstacles, structures gonflables pour enfants. Restauration rapide. 4 réunions par an.

**PRESIDENT : Alain RAFFEGEAU**

2 la grande Marche

35133 JAVENE

06 69 08 42 82

courses-hippiques-de-fougeres@orange.fr



## MEDITATION



### ASSOCIATION ZEN DE FOUGERES

Le mot "zen" signifie méditation silencieuse. Ni gymnastique, ni technique de bien-être, le zen est une voie d'éveil qui a son origine dans la quête d'un homme qui devient le Bouddha, l'Eveillé. La pratique du zen n'impose aucun dogme ni aucune croyance. Elle est l'ouverture à la dimension universelle de notre existence.

Assis, le dos droit, concentré sur la respiration, on laisse passer les pensées, les émotions sans s'y attacher ni les réprimer. Cette attitude de lâcher prise permet de retrouver la paix de l'esprit et la liberté intérieure.

**PRESIDENT : Daniel GUILLAUME**

6 Allée Maxime du Camp

35300 FOUGERES

06 83 49 92 23

assozenfougeres@gmail.com

## PATINAGE A ROULETTES



### ROULETTES CLUB FOUGERAIS

Initiation au patinage pour les enfants et adultes. Ecole de patinage, randonnée adulte, hockey in line, artistique, danse.

**PRESIDENT : Sébastien GRADEL**

7 Allée de la République

35300 FOUGERES

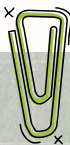
06 12 31 52 70

sebgradel.rcf@hotmail.com

www.roller-fougeres.com



## PÉTANQUE



### ESPERANCE PETANQUE FOUGERES

Entraînement du **lundi au vendredi de 14h00 à 18h00** et le **jeudi de 19h30 à 22h30** au boudrome, 68 boulevard Jacques Fauchoux à Fougères.

**PRESIDENT : Denis VANNIER**

**Contact : Bernard LELIEVRE**

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

D. Vannier : 06 32 22 30 18

B. Lelièvre : 02 99 94 41 97

denis.vannier@wanadoo.fr

leyamaconseil.1@gmail.com

[https://sites.google.com/site/](https://sites.google.com/site/esperanceetpetanquefougères35)

[esperanceetpetanquefougères35](https://sites.google.com/site/esperanceetpetanquefougères35)



## RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHÉ NORDIQUE



### LES PAR' CHEMINS DE FOUGERES

Randonnées pédestres. Lundi après-midi : randonnée douce, mardi après-midi : randonnée 10/13 km, 3ème dimanche du mois : randonnée à la journée et jeudi matin et samedi après midi : marche nordique.

**PRESIDENT : Henri CHAPERON**

**Les Ateliers**

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 75 69 04 44

secretariat@par-

cheminsdefougères.eu [https://par-](https://par-cheminsdefougères.eu)

[cheminsdefougères.eu](https://par-cheminsdefougères.eu)



## OFFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES À LA RETRAITE)

Marche nordique (séance de 2h30)

Le lundi 6km/h sur 10 à 12 km, le mercredi allure adaptée au public sur 5 km. Le vendredi allure 5km/h sur 7 à 8 km.

**PRESIDENTE : Geneviève Le Guillou**

**Siège social :**

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

**Courrier :**

16 rue Léon Maupillé

35300 FOUGERES

02 23 51 28 06

[opfar@orange.fr](mailto:opfar@orange.fr)

[www.opfar.jimdofree.com](http://www.opfar.jimdofree.com)



## THALISPORT

Marche nordique dynamique : lundi matin et après-midi, mercredi matin, jeudi après-midi et samedi matin en forêt de Fougères, sur la voie verte et sur les circuits pédestres environnants. Organisation des défis Raoul II (100 km de marche nordique de fougères) en mai.

**PRESIDENT : Amand ERABIT**

2 rue Anne de Bretagne

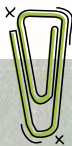
35300 Fougères

[thalisport@orange.fr](mailto:thalisport@orange.fr)

[www.100km-marche-nordique-fougères.fr](http://www.100km-marche-nordique-fougères.fr)



## RUGBY



### RUGBY CLUB PAYS DE FOUGERES

Développement de la pratique sportive du Rugby sous toutes ses formes dès 3 ans révolus, dans les écoles et collèges jusqu'aux équipes séniors, homme et femme de tout âge. Ce sport a des valeurs humaines reconnues : respect, courage, partage, dépassement de soi, plaisir du jeu, abnégation, solidarité.

Lieu : complexe sportif Jean Manfredi, stade de Rugby Jacques Chareille, 50 rue de la chapelle Janson.

#### CO-PRESIDENTS :

Marielle Le MER et Arnaud MACHEREY

#### Siège social :

Complexe sportif de Jean Manfredi,  
stade de rugby Jacques Chareille,  
50 rue de la Chapelle Janson  
35300 FOUGERES

[rugby.club.fougeres@gmail.com](mailto:rugby.club.fougeres@gmail.com)

<https://www.rugbypaysdefougeres.com>



## SPORT POUR TOUS



### AS SPORT POUR TOUS

Marche nordique, marche nordique adaptée, cours équilibre (AP-séniors), initiation orientation (carte, boussole)

#### PRESIDENT : Monique PHILIPPART

25 rue Alexandre III

35300 FOUGERES

06 31 41 77 56

[marie-elisabeth.maupilet@orange.fr](mailto:marie-elisabeth.maupilet@orange.fr)



# RUGBY

## SPORT SANTÉ



### LA FOUGERAISE LUTTE CONTRE LE CANCER

L'Association a pour but la lutte contre le cancer. Elle met en avant les vertus du sport sur la santé et organise en ce sens différentes manifestations mettant en avant le sport pour tous.

Son objectif est également d'être présente de façon plus personnelle dans la vie des malades en organisant notamment des permanences à l'hôpital ainsi qu'à la maison des usagers.

#### PRESIDENT : Frédéric LEBRET

2h rue Le Braz

35300 FOUGERES

06 98 40 51 24

[alice.lebret@orange.fr](mailto:alice.lebret@orange.fr)



## SQUASH



### SQUASH FOUGERAIS

Sport de raquette où deux joueurs se renvoient la balle en la frappant contre les murs dans un cours fermé :

Pratique loisirs et tournois réguliers

Ecole de "mini-squash" à partir de 5 ans

Abonnement annuel ou location horaire

1 salle en accès libre, entièrement rénovée.

#### PRESIDENT : Patrick LE BERRIGAUD

CONTACT : Florian BAUDET

La Rivière

(direction Javené/Billé)

35133 LECOUSSE

06 77 94 13 06

[squashfougeres@gmail.com](mailto:squashfougeres@gmail.com)

<https://www.facebook.com/groups/squashfougeres/>





## TAI CHI CHUAN



### TAI CHI ESPERANCE

Pratique et enseignement du Thai chi et Chi gong depuis 30 ans. Cette activité pratiquée dans le calme intérieur libère les tensions du corps et apaise le mental. Au fil du temps, l'harmonie corps-esprit se dévoilera. Salle de l'espérance à Fougères. Cours : **lundi : 9h30 à 10h30 et jeudi : 18h30 à 19h30.**

**PRESIDENT : JP MENARD**

**CONTACT : MA MAIGNAN**

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

JP MENARD: 09 69 80 82 19 / 06 24 31 44 81

MA MAIGNAN : 06 86 02 92 32

esperancefougères@free.fr

<https://esperancefougères1.e-monsite.com>



## TENNIS



### TENNIS DE L'ESPERANCE FOUGERES

Tennis compétitions et loisirs. Ecole de tennis à **partir de 7 ans**. Professeur BE. Entraînement planifié ou libre. Tournoi annuel officiel en octobre. Pratique à Paron, route de la Chapelle Janson.

**PRESIDENT : Christophe JAZERON**

1 bis rue Le Bouteiller

35300 FOUGERES

C.Jazeron : 02 23 51 40 80

07 66 13 83 14

G. Pourcelle : 02 99 99 55 21

06 66 43 77 99

[gilbertpourcelle@free.fr](mailto:gilbertpourcelle@free.fr)

[esperancefougères@fft.fr](mailto:esperancefougères@fft.fr)



## TENNIS CLUB FOUGERAIS

5 cours de tennis dont 3 couverts, en terre battue + 1 salle de squash.

Ecole de tennis jeunes (**dès 4 ans**) et adultes : cours du lundi au samedi. La formule club permet un accès illimité aux terrains toute l'année ! Pratique du tennis loisirs ou compétition.

Possibilité d'intégrer nos équipes inscrites dans plusieurs championnats : jeunes, senior dames et messieurs, + 35 ans et même plus de 65 ans !

Tournois homologués d'hiver et d'été, TMC homologués, animations diverses et variées.

Location horaire possible.

**PRESIDENT : Patrick LE BERRIGAUD**

La Rivière

35133 LECOUSSE

07 48 88 42 82

[tennisclubfougères@gmail.com](mailto:tennisclubfougères@gmail.com)

<https://www.facebook.com/tennisclubfougères>



## TENNIS DE TABLE



### TENNIS DE TABLE FOUGERES/ JAVENE/ LECOUSSE

Pratique à **partir de 5 ans** en école de tennis de table, en loisirs et en compétitions (niveau national, régional et départemental). Des séances qui sont encadrées par des entraîneurs diplômés. Possibilité de s'entraîner dans 3 lieux différents avec des créneaux tous les jours.

**PRESIDENT : Hubert MESSE**

**Siège social :**

25 rue de St Lô

35300 FOUGERES

**Courrier :**

Hubert MESSE

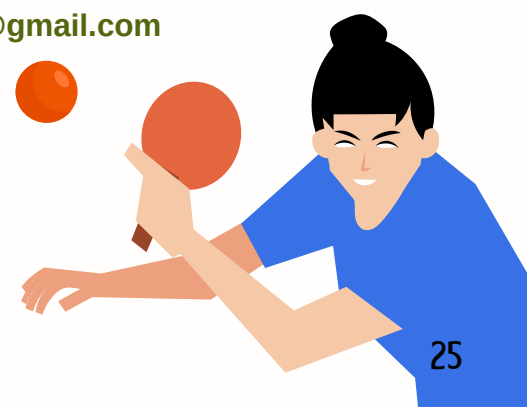
3 Mare Moussue

35140 MEZIERES SUR

COUESNON

[secretariatfftjl@gmail.com](mailto:secretariatfftjl@gmail.com)

Fougères -  
Javené - Lécousse



## TIR SPORTIF



## TIR SPORTIF LA FOUGERAISE

Pratique du tir sportif dans le respect des règles de la fédération française de tir. Formations et écoles de tir destinés aux **garçons et filles de 8 à 19 ans**, ainsi qu'aux adultes.

**PRESIDENT : Stéphane MASSE**

**CONTACT : Annick GAUTIER**

06 21 78 62 48

54 boulevard Edmond Roussin

35300 FOUGERES

stephanemasse2@free.fr

annick2.gautier@cegetel.net

www.tirlafougeraise.fr



## TIR A L'ARC



## COMPAGNIE D'ARC DE COIGNY

Pratique du tir à l'arc en loisirs ou en compétition à **partir de 9 ans**. En salle aux ateliers à Fougères de septembre à mars.

En extérieur à Paron à partir d'avril.

**PRESIDENT : Didier LEJARS**

ciecoigny@gmail.com

didierlejars@gmail.com

Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 37 42 65 11

https://archerscoigny.sportsregions.fr/



## TWIRLING



## TWIRLING CLUB DE FOUGERES

Discipline artistique associant la gymnastique, la danse, l'acrobatie et le maniement du bâton, sur fond musical qui se pratique dès le plus **jeune âge (5 ans)** en solo, duo et/ou équipe.

**PRESIDENT : Jean-Yves DINET**

**CONTACT : Paméla LEBRETON**

06 45 90 84 68

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

02 90 80 41 67

06 08 94 27 27

dinetjy@neuf.fr

https://twirlingclubfougerais.com



## VOLLEY BALL



## FOUGERES VOLLEY BALL

Fougères Volley, c'est du volley ball pour tous, des **babys (4 ans)** aux seniors.

Nos équipes "compétition" jeunes et adultes sont engagées en championnats départementaux et régionaux.

Possibilité de pratique loisirs adultes (matchs possibles)

Fougères Volley propose du volley santé (fit volley, soft volley), mais aussi des interventions scolaires.

Salle des cotterêts, rue de Vire.

**PRESIDENT : Cédric SERRAND**

**EDUCATEUR SPORTIF :**

mathias.fougeresvolley@gmail.com

104 rue de la Forêt

35300 FOUGERES

06 82 33 17 35

fougeresvolley@gmail.com

https://fvb-fougeres.clubeo.com





## BLEU-SOLEIL YOGA

Adultes-adolescents.

Cours :

Lundi : 20h00 à 21h30, salle des Jardins,  
rue des jardins à Fougères

Mardi : 14h30 à 16h00, salle de La Forairie,  
rue Joseph Fournier à Fougères.

Enseignante diplômée de l'institut français de  
yoga formée au rêve éveillé libre et au yoga  
du rire.

### PRESIDENCE COLLEGIALE

**Siège social :**

16, rue Albert 1er

35300 FOUGERES

Courrier :

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

07 48 61 23 65

yogablesol@gmail.com



## YOG'HARMONIE

Pratique basée sur l'Approche Posturo-  
respiratoire du Dr B. De Gasquet.

Elle s'adresse aux Adultes, qui désirent  
progresser vers plus de connaissance de soi  
et de son corps, cheminer ensemble vers une  
relation corps-esprit apaisée.

Horaires : Lundi 10h45, 18h15 et 19h45,  
Mardi 18h15, Jeudi 10h45, 17h15 et 18h45.

Séance : 1h15

Salle : 45 rue du Clos des Orières.

**PRESIDENTE : Charline PELTIER**

**Siège social :**

16 rue de l'échange

35300 FOUGERES

06 75 50 94 50

frederique.belle@bacopa-yoga.com

## ESPERANCE YOGA

Animatrice Anouck Rivet, formée à Bali,  
titulaire d'un diplôme de 200 heures de yoga  
(spécialisé Vinyasa et certifié yoga alliance).  
Yoga vinyasa et yin yan yoga : séance d'une  
heure.

Lieu : Espérance

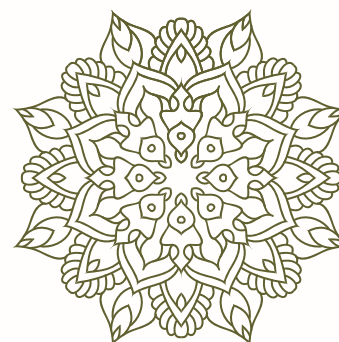
**PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT**

1 bis rue le Bouteiller

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

corpsetgraphiesfougères@gmail.com





## ACCUEIL, PETITE ENFANCE, ENFANTS, ADOS ET SOCIAL



### FAMILLES ACTIVES AU CENTRE SOCIAL

#### PETITE ENFANCE

La parentalité : Soutien à la parentalité : lieu d'accueil enfants parents, tous les lundis matins (sauf vacances) de 9h à 11h30 pour les parents et enfants de 0 à 4 ans. Club parents : 1 fois par mois rendez-vous pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans sur des thèmes du quotidien accompagné par un professionnel. Autrement parents : groupe de paroles pour les parents d'enfants porteur de handicap accompagné par un professionnel.

Multi-accueil "les p'tits lutins" : Accueils occasionnels et réguliers du lundi au vendredi de 8h à 18h30. Dans un espace aménagé, le petit enfant de 2 mois 1/2 à 4 ans commence son apprentissage de la vie en collectivité encadré par une équipe de 10 professionnelles. Sur inscription.

#### ENFANTS - ADOS

Accompagnement scolaire du CP au CM2 les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h00 avec des bénévoles. Tangente : Animations de proximité pour les 3/12 ans avec leurs parents, pour les 6/12 ans sans leurs parents et que pour les parents avec Parent'aise. Espace jeunes la rencontre. Lieu d'accueil et d'animation pour les 10/20 ans. Tél : 02 99 99 03 26.

#### SOCIAL

Le centre social - Familles actives : l'association vise l'animation sociale globale en favorisant l'implication des habitants. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30-12h00 et de 13h30-18h00. Adhésion familiale. F.A.C.S. gère les actions du centre social : multi accueil (3 mois à 4 ans), tangente 3-12 ans), échange de savoirs (adultes), conseillères ESF, éducation de l'environnement, animation pour tous. Soutien aux associations, informations, photocopies, documentations, presse et permanences d'associations ou institutions (PMI, CIDFF, réseau diabète, mission locale, la ludothèque municipale.

**PRESIDENTE : Lydie LE LONQUER**

**DIRECTEUR : François DIAZ**

1 Bd Groslay  
35300 FOUGERES  
02 99 94 45 22

[accueil@famillesactives.org](mailto:accueil@famillesactives.org)  
[www.famillesactives.org](http://www.famillesactives.org)



## ACTIVITES PETITE ENFANCE



### ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES

"Bouge avec moi", activités pour enfants de 1 an 1/2 à 4 ans accompagné d'un parent.

Activité d'une heure le samedi matin afin de partager un moment privilégié avec son enfant en faisant de nombreuses activités adaptées à l'âge de l'enfant. Lieu : Espérance

**PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT**

1 bis rue le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

[corpsetgraphiesfougeres@gmail.com](mailto:corpsetgraphiesfougeres@gmail.com)

## AQUARIOPHILIE



### ASSOCIATION FOUGERAISE AQUARIOPHILIE

Développer l'étude et l'échange des plantes et poissons tropicaux d'aquarium. Ouverts tous les vendredis à partir de 20h30 au public.

Dimanche matin 10h30 à 12h00.

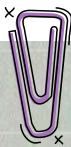
**PRESIDENT : Hervé GUENEE**

[herv.guenee@orange.fr](mailto:herv.guenee@orange.fr)





## CHASSE, ENVIRONNEMENT, ALIMENTATION



### ACF SAINT - HUBERT

Pratique chasse, tir (archer, fusils) et régularisation nuisibles.

**PRESIDENT : Pascal GALODE**

**CONTACT : Dominique PRIOUL**

31 rue de la petite Butte

35300 FOUGERES

06 99 77 36 12

06 08 51 70 81

[publi-35@wanadoo.fr](mailto:publi-35@wanadoo.fr)

### ASSOCIATION DES JARDINS FAMILIAUX DE FOUGERES

Les jardins familiaux de Fougères sont répartis en 4 lieux : Hunaudais, Gué Maheu, Gué Pailloux et Val Nançon.

Son but : mettre à disposition des parcelles fournies par la ville afin de jardiner au naturel avec un vrai retour aux valeurs et avoir le plaisir de récolter ses propres légumes toute en ayant une rupture sur l'isolement urbain.

**PRESIDENT : Loïc BOURGES**

06 33 53 75 06

[jf.fougeres35@gmail.com](mailto:jf.fougeres35@gmail.com)



### LA PASSIFLORE

La passiflore est une association de la protection de la nature et de l'environnement. elle a pour objet toute activité d'intérêt écologique, dans la perspective d'un développement durable. Elle a également pour objet la promotion et la protection de la santé lorsque celle-ci est ou peut-être impactée par des facteurs environnementaux.

**PRESIDENT : Gestion collégiale par un bureau de 5 membres.**

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

06 59 18 73 72

[la.passiflore@gmail.com](mailto:la.passiflore@gmail.com)

<https://lapassiflore-fougeres.fr>



Association la Passiflore

## COLOMBOPHILIE



### LE COURRIER FOUGERAIS

L'association regroupe les éleveurs de pigeons voyageurs, forme les les jeunes colombophilies, et organise la participation aux compétitions de pigeons voyageurs. Les compétitions se déroulent d'avril à fin juillet, sur une distance de 100 à 800 km en régional ou national.

**PRESIDENT : Jean-Yves GAVARD**

Le Gué aux Merles

35300 FOUGERES

06 75 46 24 86

[djy.gavard@wanadoo.fr](mailto:djy.gavard@wanadoo.fr)

## RETRAITES DU TEMPS LIBRE



### OFFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES A LA RETRAITE)

Promouvoir toutes initiatives prises en faveur des retraités. Les retraités des associations : Favac, Amicale Ecartelée, St Sulpice, Foyer C. Malard, retraités CFDT, EHPAD Chesnardière. Les résidences Rébuffé, Cotterêts, Appart'seniors, CALPA sont adhérents. Activités : informatique, tablette, cuisine, dessin, sophrologie, marche nordique, dictées. Coordonnées la semaine bleue en octobre.

**PRESIDENTE : Geneviève LE GUILLOU**

**Siège Social :**

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

**Envoi du courrier :**

16 rue Léon Maupillé

35300 FOUGERES

02 23 51 28 06

[ofpar@orange.fr](mailto:ofpar@orange.fr)

[ofpar.jimdofree.com](http://ofpar.jimdofree.com)



## SOCIAL



## BEBE BOUTIQUE

Bébé boutique est une association à but non lucratif, loi 1901, gérée par un conseil d'administration, une animatrice et de nombreux bénévoles. Dépôts vente de vêtements de 0 à 14 ans : chaussures, matériels de puériculture et jeux d'éveil.

Dépôts les lundis et vendredis de 13h30 à 17h00. (Les dépôts se font désormais sur RV aux mêmes heures mentionnées).

**PRESIDENTE : Jacqueline DIEULESAINT**

4 rue de Verdun

35300 FOUGERES

02 99 97 92 34

06 10 62 62 09

pres.bboutique@orange.fr

bebeboutique@orange.fr



## CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE (CLCV)

Créée en 1952, la CLCV est l'une des plus importantes associations nationales de consommateurs et d'usagers. Elle intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne et du cadre de vie. A Fougères, la CLCV est créée en 1964, une association indépendante qui vous défend et agit pour vos problèmes de : logement (loyers, charges, états des lieux, malfaçons), consommation (prix, contrats, assurances, réparations), transports, services publics, santé administration.

**PRESIDENT : Michel NOYALET**

**Siège social :**

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

**Envoi du courrier :**

24 résidence du chemin Chasles

35133 BEAUCE

06 72 32 02 20

noyalet.michel@orange.fr



## MISSION LOCALE PAYS DE FOUGERES

Loisirs, sports, séjours vacances et activités culturelles sont régulièrement au programme de la Mission Locale du Pays de Fougères. Il est proposé un programme mensuel renouvelé qui s'inscrit dans des parcours visant à l'accompagnement des 16-25 ans dans leurs parcours vers l'emploi, la formation et l'autonomie.

**PRESIDENTE : Isabelle COLLET**

La Cristallerie

19 rue Hippolyte Réhault

35300 FOUGERES

02 30 27 01 60

contact@mlf.bzh



SPÉCIAL  
ASSOCIATIONS

Pour  
tous mes  
événements  
associatifs,  
**Promocash  
est là !**



**Promocash**  
Fougères

- **16 000 références** en alimentaire, hygiène et équipement.
- Des **services adaptés** à vos événements : location de matériel, bouteilles de gaz...
- **Ouverture de compte rapide\*** en magasin et achats possibles le jour-même.

**Benjamin SOYER** et son équipe vous accueillent et vous conseillent dans votre magasin

PROMOCASH FOUGERES  
ZI Rue Colbert  
35300 FOUGERES  
Tel : 02 99 99 00 57

✉ benjamin\_soyer@promocash.com  
🌐 fougères.promocash.com

\*Documents nécessaires : Récépissé de déclaration de création de l'association (RNA), pièce d'identité du président et relevé d'identité bancaire de l'association.



**DISTRIBUTEUR  
DE BOISSONS  
AUX PROFESSIONNELS**

À CŒUR  
DE VOUS  
SERVIR !

<b>Ruray</b> 02 97 24 25 02	<b>Lorient</b> 02 97 83 09 25	<b>Finistère</b> 02 97 83 09 25
<b>Belle-Ile</b> 02 97 31 85 85	<b>Pontivy</b> 02 97 25 16 32	<b>Fougères</b> 02 99 99 36 56
<b>Côtes-d'Armor</b> 02 57 67 10 25	<b>Rennes</b> 02 99 59 14 34	<b>Loire-Atlantique</b> 02 40 22 42 77
<b>La Ferté-Macé</b> 02 33 37 02 28	<b>Laval</b> 02 43 67 67 67	

Retrouvez-nous sur [ouestboissons.fr](http://ouestboissons.fr)



**Patrice  
URIEN**

Conseiller en immobilier

📞 06 67 08 05 26

✉ patrice.urien@iadfrance.fr

📍 Fougères et ses alentours (35)

Suivez-moi

[iadfrance.fr](http://iadfrance.fr)

AD IADFRANCE Patrice, mandataire indépendant en immobilier - Agence commerciale de la SAS IAD France immobilité au 154C de Beaumont sur la route de BÉGINVILLE (35) - Immatriculée à la carte des démarchages immobiliers pour le compte de la société IAD France SAS.



Importation • distribution

bois  
panneaux  
couverture  
isolation

69 rue de Bretagne - 35133 BEAUCÉ Tél. 02 99 99 44 56  
[masson@massonbois.com](mailto:masson@massonbois.com) - [www.massonbois.com](http://www.massonbois.com)

**SECURITEST**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



Un contrôle de pros, le conseil en plus

**ACTION  
CONTRÔLE  
FOUGÉRAIS**

Cédric DINET



PRISE RDV  
24h/24

[www.securitest.fr](http://www.securitest.fr)  
Tél. 02 23 51 61 27

29, rue Angèle Vannier  
**FOUGÈRES**





# CONSEIL DES ASSOCIATIONS CULTURELLES





# MOT DU PRÉSIDENT

Cette saison 2023 s'ouvre pour le CAC avec une soixantaine d'associations culturelles adhérentes, chiffre stable par rapport aux années précédentes.

Le CAC continue d'œuvrer pour diverses missions : aider à l'élaboration des dossiers de demande de subventions avec notamment le Fonds d'Action Culturelle (FAC), inciter à la mutualisation des moyens pour favoriser l'inter-associativité, offrir aux associations adhérentes un espace d'expression et de communication par le biais du site internet OSL/CAC et de la lettre d'information, poursuivre le travail destiné à la création d'un agenda culturel commun et accessible à tous.

Le CAC a aussi vocation à maintenir et développer les relations institutionnelles avec la ville de Fougères et la Maison des Associations mais également avec les structures culturelles communautaires : le centre culturel, la médiathèque, le conservatoire de musique, l'école d'arts plastiques.

Toutes ces actions sont menées avec l'appui de notre assistante administrative, Clarine Thébault, dont nous saluons l'implication sans faille.

Ce travail de longue haleine piloté par un conseil d'administration bien impliqué ne peut se faire sans le soutien des associations adhérentes au CAC. J'invite donc les associations qui ne l'ont pas encore fait à venir nous rejoindre.

Le CAC vous souhaite une bonne et riche saison culturelle.

Laurent Legrand,  
Président du CAC

## BUREAU DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Laurent LEGRAND**  
(Photographie)  
Président



**David GOUDAL**  
(Musique)  
Secrétaire



**Marc FROEHLY**  
(Littérature)  
Trésorier

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Claire DUBOST  
(Pluridisciplinaire)
- Jean-Pierre HARDY  
(Chant)
- Jessy TREMBLOT  
(Danse)
- Nelly EVRARD  
(Patrimoine)
- Charif BERAL  
(Théâtre)
- Chantal BOUDESSEUL
- Ginette ROGER
- Isabelle CHAULOT-TALMON
- Gaëlle LE BIHAN



- 1 : Chorale Harmonic
- 2 : Théâtre A. Falgard
- 3 : Espérance Corps et Graphies
- 4: Les Fous Gèrent

## ACCUEIL



### CLUB FOUGERAIS DES JUMELAGES EUROPÉENS

Organiser des échanges familiaux annuels entre nos villes européennes jumelées, Ashford en Angleterre et Bad Münstereifel en Allemagne lors de nos rencontres...

Promouvoir l'enrichissement culturel par la visite de musées, châteaux, usines...

Partager le quotidien dans les familles en favorisant les moments conviviaux, renforcer les liens existants entre nos trois villes.

**PRESIDENT : Alain AUSSEURS**

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

02 99 99 78 28

[ac.ausseurs@hotmail.fr](mailto:ac.ausseurs@hotmail.fr)

## ARTS PLASTIQUES



### ET SI PEINDRE N'ETAIT QU'UN JEU

Promouvoir le jeu de peindre selon Arno Stern dans le Pays de Fougères, ainsi que la peinture libre-expression.

Faire connaître à un maximum de personnes ces activités de peinture.

**PRESIDENT : Hélène VARNIER**

25 rue de l'Yser

35300 FOUGERES

07 80 59 55 17

[adlibitum.jdp@orange.fr](mailto:adlibitum.jdp@orange.fr)

### OFPAR (OFFICE FOUGERAIS DES PERSONNES A LA RETRAITE)

De promouvoir, de coordonner toutes initiatives prises en faveur des personnes à la retraite.

**PRESIDENTE : Geneviève LE GUILLOU**

**Siège Social :**

47 avenue Georges Pompidou

35300 FOUGERES

**Envoi du courrier :**

16 rue Léon Maupillé

35300 FOUGERES

02 23 51 28 06

[ofpar@orange.fr](mailto:ofpar@orange.fr)

[ofpar.jimdofree.com](http://ofpar.jimdofree.com)

## CINEMA



### EDUCATION POPULAIRE ET CULTURELLE DU PAYS DE FOUGERES (AEP CPF)

Développement d'œuvres d'éducation populaire, notamment les arts, les loisirs, la culture, l'exploitation cinématographique. Permettre aux différents publics de mieux connaître et aimer le cinéma, ses métiers, ses techniques.

**PRESIDENT : Georges BOUGEARD**

**Siège social :**

"Cinéma le club"

1 esplanade des Chaussonnières

35300 FOUGERES

**Courrier : 4 rue du Père Heude**

35300 FOUGERES

06 37 09 34 60

[georges.bougeard@orange.fr](mailto:georges.bougeard@orange.fr)

[www.cinemafougères.com](http://www.cinemafougères.com)





## CULTURE ET DIVERS



### CALLIFOUGERAISE

Le but de l'association est de promouvoir la calligraphie par la pratique, l'organisation de stages d'initiation ou de perfectionnement, l'organisation d'évènements autour de la calligraphie.

**PRESIDENTE : Annie SPYCHALA**

12 Allée de la Haie des Chênes

35300 FOUGERES

06 71 42 85 68

callifougeraise@gmail.com



### LES AMIS DE JEAN GUEHENNO

Préserver, entretenir, faire connaître l'oeuvre de Jean Guéhenno, et notamment la lire et la faire lire.

**PRESIDENT : Jacques THOUROUDE**

Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

02 99 99 35 86



### LES FOUS GERENT

Organiser et mettre en place des animations à caractère historique pour tout public. Pour les membres : ateliers (danse, cuisine, travaux manuels ...) et événementiels (campements et fêtes médiévales). Organisation des 'Riches Heures de Fougères.

**PRESIDENT : Brice SANTAMARIA LIMBOURG**

6 rue de la Fourchette

35300 FOUGERES

02 23 51 01 97 (aux heures des repas)

02 90 80 37 54 (répondeur)

assolessfougerent@yahoo.fr

souvenirsduchateau@orange.fi



## UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE

Association à but culturel, fonctionnant sous forme de conférences et de voyages culturels. Conférences au cinéma le Club : le mardi ou le jeudi à 14h30.

**PRESIDENT : Louis PRECHOUX**

7 allée du Courtil

35300 FOUGERES

06 07 60 08 72

louis.prechoux@orange.fr [www.utlfougeres.fr](http://www.utlfougeres.fr)



## DANSE



### AGL DANSE : DANSE CLASSIQUE- MODERN'JAZZ - STREET DANCE

Les cours :

Eveil/initiation pour les **4/7 ans**

**A partir de 8 ans, ados et Adultes :**

Danse classique, Modern ' jazz, Street Dance

Yoga : Adultes

Barre au sol

Spectacle de fin d'année sur scène, participation aux concours de danse.

Nouveau : Cours de danse loisirs adultes modern ' jazz sans spectacle.

**PRESIDENTE : Isabelle CHAULOT-TALMON"**

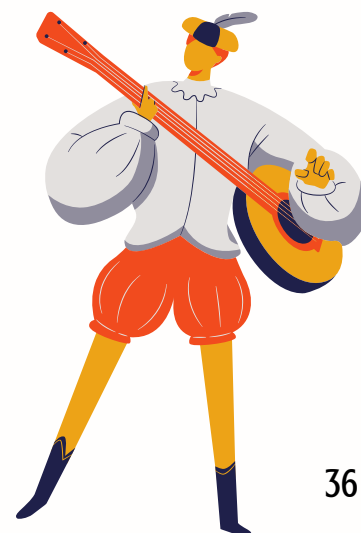
"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 99 74 28 00

aglisa@orange.fr





## ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES DANSE

**Danse** : éveil et initiation à la danse : garçons, filles à partir de 4 ans jusqu'à 7 ans. Découverte et apprentissage des techniques de base "par professeur diplômé d'état". Spectacle fin d'année. Lieu : Espérance ou les Ateliers.

**Danse classique** : Enfants à partir de 8 ans, ados, adultes. Cours techniques, cours de pointes "par professeur diplômé d'état". Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : Espérance ou les Ateliers.

**Danse contemporaine** : Enfants à partir de 8 ans, ados, adultes. Techniques, ateliers chorégraphiques "par professeur diplômé d'état". Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : les Ateliers.

**Danse country** : Ados, adultes. Cours intermédiaires et avancés. Lieu : espérance.

**Hip Hop** : Garçons, filles à partir de 8 ans, ados, adultes. Cours techniques et ateliers chorégraphiques, battles. Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : Espérance.

**Modern jazz, street jazz** : Garçons, filles à partir de 8 ans, ados, adultes. Cours techniques, ateliers chorégraphiques, niveau débutant, intermédiaire, avancé "par professeur diplômé d'état". Spectacle de fin d'année, participation rencontres FFD et FSCF. Lieu : les Ateliers et Espérance.

**Danse orientale** : Cours pour enfants à partir de 8 ans, ados et adultes. Animatrice formée en France et Tunisie. Lieu : les Ateliers. Cours le samedi.

**Zumba kids, zumba et zumba strong** : Enfants à partir de 8 ans, ados et adultes à l'Espérance.

**PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT**

1 bis rue le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

corpsetgraphiefougeres@gmail.com



## LAPS DANSE CONTEMPORAINE THEATRALE

Professeur diplômée d'état.

Déployer l'expressivité du mouvement, du regard. Affiner la technique. Convoquer l'imaginaire et atteindre le sensible.

Les cours : Eveil à la danse 4 à 6 ans, enfants, ados, adultes. Spectacle fin d'année

Lieu : les ateliers.

**PRESIDENTE : Sylvie LABASTIE**

4 rue des résistants

35300 FOUGERES

06 76 29 75 06

asso.laps@sfr.fr

www.associationlaps.wordpress.com



## LES TRIXIES

Groupe de danse style cabaret assurant des spectacles pour vos diners dansants, mariages, Noël, entreprises, etc..;

4 groupes : adultes, jeunes adultes, ados, enfants de 8 à 12 ans.

**PRESIDENTE : Chantal BOUDESSEUL**

18 bis rue de l'échange

35300 FOUGERES

06 77 48 34 70

boudesseulchantal@orange.fr

## SALSA HELECHO

Aux Ateliers le mardi (salle d'expression n°3) et mercredi (salle d'expression n°2).

Zumba kids : cours pour les enfants de 7 à 12 ans le mardi 17h45.

Zumba : cours pour les adultes le mardi à 20h15

Salsa cubaine : cours le mardi 19h et le mercredi 19 ou 20h15 selon le niveau Salsa.

**PRESIDENTE : Gaëlle LE BIHAN**

8 rue de Beaumanoir

35300 FOUGERES

06 71 71 95 92

salsahelecho@gmail.com

www.salsahelecho.fr



## DANSE DE SOCIÉTÉ



### DANSE ET COMPAGNIE FOUGERAISE

Pour les débutants et confirmés. Cours de danses latines et rock, cha-cha-cha, mérengré, tango, valse et sala, rock'nroll. Aucune condition.

Lieu : Salle "Alain Fournier"

**PRESIDENT : Daniel RONCIERE**

**Siège social : "Les Ateliers"**

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

Courrier : 7 chemin de la république

35133 LECOUSSE

06 79 14 34 91

joeldelalande20@gmail.com

### DECLIC DANSE 35

Danses, rock, danse dites de salon latine, danse en ligne. Promotion, valorisation, développement de la danse à deux et plus largement de la danse sous toutes ses formes.

Cours de septembre à juin.

**PRESIDENT : Christian BERTIN**

68 ter Boulevard Jacques Fauchoux

35300 FOUGERES

02 99 94 37 76

06 26 80 24 93

declicdanse35@orange.fr



## DANSE TRADITIONNELLE



### ASSOCIATION DE FORMATION ET D'ANIMATION POPULAIRE (AFAP)

Ateliers musicaux (bombarde, cornemuse, accordéon diatonique), atelier à chant à danser (adultes et enfants), ateliers danses (tous niveaux), animations avec les ensembles musicaux si-bémol, sol, le Gallese Band.

Cours du lundi au samedi de préférence en fin d'après midi ou en soirée.

lieu : rue de la verrerie.

**PRESIDENTE : Léa FELIOT**

56 avenue de la verrerie

35300 FOUGERES

06 23 96 40 78

afap.fougeres@gmail.com

www.afap-fougeres.fr



## EDUCATION



### KUZUL SKOAZELL DIWAN FELGER

Comité de soutien de l'école Diwan à Fougères. L'association récolte des fonds afin de financer l'école Diwan. Pour cela, nous organisons des manifestations culturelles sur le pays de Fougères, telles que repas dansants, fête de la Bretagne, etc...

**PRESIDENT : Kristian GEORGEAULT**

16 rue de Rillé

35300 FOUGERES

06 59 59 22 54



## ENTRAIDE



### UFC QUE CHOISIR ANTENNE DE FOUGERES

Association de défense des consommateurs. Nous recevons uniquement sur rendez-vous aux urbanistes. Permanence tous les jeudis de 14h30 à 18h30 aux urbanistes, 25 rue de la caserne.

**Association à gouvernance collégiale**

**Responsable de Fougères :**

**Rémy ROUGER**

**02 23 51 41 57**

**fougères@rennes.ucfquechoisir.fr**

**www.rennes.ucfquechoisir.fr**



## GÉNÉALOGIE



### CERCLE GENEALOGIQUE DU PAYS DE FOUGERES (CGPF)

Quête d'identité sur son origine et son histoire. Permanence 1er et 3ème jeudi de 14h à 18h et dernier samedi du mois de 14h à 17h. Salle Hamelin aux Urbanistes.

**PRESIDENT : Pierre-Yves THOMAS**

**14 rue Alexandre LEFAS**

**35300 FOUGERES**

**02 99 18 53 66**

**cgph35@yahoo.fr**

**http://www.cgpf35-fougères.org**



## HISTOIRE



### SOCIETE D'HISTOIRE ET D'ARCHEOLOGIE DU PAYS DE FOUGERES

Etudier l'histoire du Pays de Fougères, ses institutions et ses coutumes. Aider à l'entretien des biens, meubles ou immeubles qui intéressent son objet. Rechercher tous les documents et autres objets présentant un caractère archéologique, histoire ou artistique.

**PRESIDENT : Henri HERISSET**

**Chez M. Nicolas GAREL**

**Ancien hôtel le Pays**

**11 rue Chateaubriand**

**35300 FOUGERES**

**06 09 33 16 80**

**henriherisset@hotmail.com**

## JEUX



### BRIDGE CLUB DE FOUGERES

Organiser et développer la pratique du bridge et en assurer l'enseignement. Parties libres : mercredi 14h et vendredi 14h. Tournois lundi 13h45, 1er jeudi et le 3ème jeudi de chaque mois. Cotisation annuelle : 50€

**PRESIDENTE : Marie-Hélène MONTEBAULT**

**7 bis rue le bouteiller**

**35300 FOUGERES**

**02 99 99 23 81**

**06 31 36 00 50**

**bridge.fougères@laposte.net**

**marielenemontembault@gmail.com**



## CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES FOUGERES

Pratique du jeu des chiffres et des lettres pour tout public (et tout niveau), grâce à des rencontres amicales et conviviales. Ces rencontres ont lieu le lundi de 18h à 20h. Lieu : Salle Alain Hamelin aux Urbanistes.

**PRESIDENT : Guillaume LALOE**

161 Vaux

35133 LA SELLE EN LUITRE

06 72 51 12 84 [guillaume.laloe@wanadoo.fr](mailto:guillaume.laloe@wanadoo.fr)

## LITTÉRATURE

### LES LISEURS

Diffuser la littérature par le biais de lectures collectives auprès de divers publics. Participation possible à la seule recherche et sélection de textes. Les mercredis de 20h30 à 22h30.

**PRESIDENT : Marc Froehly**

Siège social : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

Courrier : 40 rue des Feuteries

35300 FOUGERES

06 08 10 29 32

[lesliseurs35@yahoo.fr](mailto:lesliseurs35@yahoo.fr)

### PAGE BLANCHE

Atelier d'écriture le samedi après-midi. L'association organise des événements ponctuels : week-end d'écriture, rencontre avec un écrivain. Elle met aussi en place des rencontres mensuelles qui se font désormais à l'Audace rue Nationale.

**PRESIDENTE : Stéphane MAHEO**

Siège social : 8 rue Abbé Bridel

35300 FOUGERES

Courrier : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 73 71 55 97

[assopageblanche35@gmail.com](mailto:assopageblanche35@gmail.com)

<https://new.page-blanche-fougeres.fr>

Page  
Blanche

## LOISIRS CRÉATIFS



### AUTOUR DU FIL

Broderie traditionnelle, tricot, dentelle, crochet.

Séances basées sur l'échange de savoirs.

Séances le vendredi de 14h à 17h au 7 rue Charles Malard.

**PRESIDENTE : Jacqueline OSSATO**

**CONTACT : Armelle DANDIN**

06 11 08 14 62

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 77 47 23 17

[jacossatto@orange.fr](mailto:jacossatto@orange.fr)



### BIENVENUE AU PAYS DE FOUGERES

Patchwork, tarot : mardi de 14h à 17h

Peinture sur soie : jeudi de 14h à 17h

**PRESIDENTE : Marie-Claire CROSNIER**

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES

02 99 99 07 07

[marieclaire.crosnier@sfr.fr](mailto:marieclaire.crosnier@sfr.fr)

### CRE-ACTION EN FOLIE

Ateliers de créations artistiques : enfants, ados, adultes.

Découverte de différentes techniques : sable, serviettage, bijoux, crochet, mosaïque, pâtes fimo, attrape rêves, origami 3D, etc. Recyclage d'objets divers, chacun partagera sa créativité afin de réaliser des oeuvres étonnantes individuelles ou collectives. Activités à Posabitat- Promenade Au Gué Maheu.

**PRESIDENTE : Claire DUBOST**

19 Allée des Sablonnières

35300 FOUGERES

06 99 52 70 57

[creationenfolie35@gmail.com](mailto:creationenfolie35@gmail.com)



## ESPERANCE CORPS ET GRAPHIES LOISIRS CREATIFS PEINTURE SUR PORCELAINE

Découverte de différentes techniques artistiques et décoratives : peinture sur porcelaine. Adultes  
Lieu : Espérance

**PRESIDENTE : Jessy TREMBLOT**

1 bis rue le Bouteiller

35300 FOUGERES

02 99 94 40 11

06 03 54 00 06

corpsetgraphiefougeres@gmail.com



## BAGAD BRO FELGER

Enseigner, diffuser et pratiquer la musique de bagad. Nous organisons et participons à différentes animations, défilés, concours ou festivals. Les cours (cornemuse, bombarde et percussion) ont lieu les mardis, jeudis et vendredis soir au local de l'association : rue de St Lô.

**PRESIDENT : Julien LE TAS**

Siège social : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

06 47 02 54 00

president@bagadbrofelger.com

https://www.bagadbrofelger.bzh



## BATTERIE FANFARE DU PAYS DE FOUGERES

La Batterie-Fanfare est un orchestre constitué d'instruments de la famille des cuivres naturels et de percussions. Elle est composée d'une cinquantaine de musiciens et située aux Urbanistes. Elle se produit à la fois en formation de concert ainsi que lors des défilés.

**PRESIDENT : Clément GALLET**

25 rue de la caserne

35300 FOUGERES

06 75 09 60 14

bfpf35@gmail.com

https://www.bf-paysdefougeres.com



## FOUGERES BIG BAND

Promotion du jazz à Fougères. Organisation de concert, animation, thé dansant, apéritif concert, rencontres avec d'autres musiciens de jazz locaux ou régionaux.

**PRESIDENT : Joseph DELAUNAY**

Siège social

17 rue Alexandre 3

35300 FOUGERES

02 99 94 12 35

joseph.delaunay0860@orange.fr

https://www.bf-paysdefougeres.com



## FOUGERES MUSICALES

Favoriser l'accès à la musique classique en organisant chaque année un festival proposant des concerts tout public, des concerts pédagogiques, des concerts à l'hôpital et dans les EHPAD et des conférences.

**PRESIDENT : Marcel SALIOT**

8 résidence de la Bayette

35300 FOUGERES

02 99 99 48 73

06 49 19 65 80

marcel.saliot@hotmail.fr

https://festivalfougeresmusicales.com



## 8ÈME AVENUE

L'association accueille de 12 à 15 groupes pour des répétitions dans ses locaux. Chaque groupe est libre de répéter autant de fois qu'il le souhaite tout au long de chaque semaine de l'année, conformément au planning validé ensemble.

**PRESIDENT: Maxence NIEL**

38 rue des Jardins

35300 FOUGERES

06 64 59 69 47

maxence.8emeorga@gmail.com

asso8avenue@gmail.com



## LE JAZZ ET LA JAVA

L'Association Le Jazz et la Java, créée afin de porter la vie culturelle du café culture le Coquelicot, oeuvre depuis 1997 pour la promotion de la diversité musicale et culturelle dans une logique de découverte et de partage sur le Pays de Fougères.

**CO-PRESIDENCE : Alain Le PAPE et Emeline DUCLOYER**

18 rue de Vitré  
35300 FOUGERES  
02 99 99 84 52

communicationjazzetjava@gmail.com  
www.le-coquelicot.fr



## MUSIQUE ET CHANT



## AFAP

Ateliers musicaux (bombarde, cornemuse, accordéon diatonique), atelier à chant à danser (adultes et enfants), animations avec les ensembles musicaux (Si Bémol, sol, le gallèse band), organisation du prix "Froger Ferron". Cours du lundi au samedi de préférence en fin d'après midi ou en soirée. Lieu : rue de la verrerie.

**PRESIDENTE : Léa FELIOT**

06 44 07 89 32  
afap.fougères@gmail.com  
www.afap-fougères.fr



## CHORALE HARMONIC

Chorale qui veut permettre à ceux qui aiment chanter de s'exprimer en pratiquant un loisir, tout en travaillant leur voix au sein d'un groupe convivial. Répétitions hebdomadaires (le mercredi à 20h00 aux Urbanistes, sauf congés scolaires), concerts, rencontres avec d'autres chorales.

**PRESIDENT : Jean-Pierre HARDY**

06 72 28 86 66

lachoraleharmonic@gmail.com

http://chorale-harmonic.e-monsite.com

facebook.com/groups/chorale.harmonic.fougères



## GABIER DU "PINCE Q"

Chants de marins traditionnels : animation de festivals, fêtes de villages, vide-greniers, repas, anniversaires, EHPAD, foyers de vie...

**PRESIDENT : Eric SIROUET**

1 rue de Carentan  
35300 FOUGERES

02 99 99 50 67

yvonbourg@orange.fr

## MAITRISE SAINT LEONARD

Chœur d'adultes, musique classique, contemporaine et sacrée, animation liturgique. Femmes : mardi 20h30-22h, hommes : vendredi 20h30-22h. Générales le vendredi. Section chorale (chant à 4 voix). Lieu : Centre Tibériade, 73 bd Edmond Roussin.

**PRESIDENT : Marie-France PERROUAULT**

**Siège social : 19 place Lariboisière**  
35300 FOUGERES

**Courrier : 19 rue Nationale**  
35300 FOUGERES

02 99 99 80 61

msl.fougères@gmail.com

www.maitrise-saint-leonard.org



## PATRIMOINE



### DEVOIR DE MEMOIRE BRO FELGER

Promouvoir le patrimoine et la mémoire des gens et événements locaux, effectuer des recherches historiques, en toute légalité concernant des événements locaux, renseigner le tout public sur des faits peu ou mal connus de l'histoire locale, organiser des manifestations publiques dans le but de promouvoir l'association ou son œuvre.

**PRESIDENT: Eric ROULIN**

06 51 19 79 30

[dmbf35@gmx.fr](mailto:dmbf35@gmx.fr)

<https://dmbf35.blogspot.com>

### LA SIRENE

Recenser , préserver, rassembler et valoriser dans un lieu vivant le patrimoine, la mémoire ouvrière et industrielle du Pays de Fougères. Transmettre l'histoire du Pays de Fougères aux nouvelles générations, organiser des expositions, conférences, ateliers afin d'y sensibiliser le public.

**REPRESENTANT LEGAL : Michel EVRARD**

4 rue de la cité des Gaudelées

35300 FOUGERES

06 86 96 84 32

[sirene.fougères@orange.fr](mailto:sirene.fougères@orange.fr)



### L'OUTIL EN MAIN DU PAYS DE FOUGERES

L'outil en main permet aux enfants de 9 à 14 ans de découvrir et de s'initier aux métiers manuels et du patrimoine. Des gens de métiers passionnés donnent de leur temps pour transmettre les gestes professionnels aux enfants. Le mercredi après-midi de 14h15 à 16h30 pendant la période scolaire.

**REPRESENTANT LEGAL :**

**Marcel LEPAUVRE**

2 La Chaunière

35133 LECOUSSE

06 62 11 60 83

[outilenmain.dupaysfougerais@gmail.com](mailto:outilenmain.dupaysfougerais@gmail.com)

[www.loutilenmain.fr](http://www.loutilenmain.fr)



## PHILATELIE



### APNC DU PAYS DE FOUGERES

Promotion de la philatélie (timbres), de la numismatique (monnaies), de la cartophilie (cartes postes), échanges achats de timbres, pièces et cartes postales. Circulation de timbres. Fournitures de matériel.

**PRESIDENT : Joseph GARNIER**

**Siège Social : Les Urbanistes**

35300 FOUGERES

**Courrier : 105 La Bouvrais**

35460 MAEN ROCH

06 25 01 24 60 [apncpaysfougères@orange.fr](mailto:apncpaysfougères@orange.fr)

<http://philateliefougères.fr>



## PHOTOGRAPHIE



### CLUB PHOTO TOUS PHOTOGRAPHES (CPTP)

Favoriser entre ses membres, débutants ou non, le partage d'expérience et de savoir-faire en photographie, par l'initiation et le perfectionnement, de la prise de vue au post-traitement, et de développer le goût et le sens de l'esthétique photographique. Réunions les 1er et 3ème vendredis du mois dès 20h00 au local du club, 24 rue de la Pellerine à Fougères.

**PRESIDENT : Laurent LEGRAND**

[cptp35@gmail.com](mailto:cptp35@gmail.com)

<https://clubphototousphotographes.wordpress.com>

[wordpress.com](https://clubphototousphotographes.wordpress.com)



## SOLIDARITE INTERNATIONALE



### AMNESTY INTERNATIONAL

Actions de défense des personnes victimes d'atteintes aux droits de l'homme : signature de pétitions, courriers aux décideurs, manifestations de soutien.

**PRESIDENTE : Renée HARDY**

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

06 30 34 59 55

[fougeres@amnestyfrance.fr](mailto:fougeres@amnestyfrance.fr)

<https://www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/fougeres>



### BIENVENUE FOUGERES

Cette association a pour objet de venir en aide et d'accompagner les personnes migrantes résidant à Fougères et ses environs.

**L'équipe d'animation : Catherine DUHAMEL, Yvette RICHER, Marie-Pierre ROUGER et André ROBINARD**

**Siège social : 32 rue des Urbanistes**

35300 FOUGERES

Courrier

"Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

07 83 73 09 30

[assobienvenue35300@gozmail.bzh](mailto:assobienvenue35300@gozmail.bzh)

<https://www.facebook.com/groups/1076440269362609>



### SOMOTO FOUGERES

Promouvoir les échanges culturels et de solidarité entre Fougères et Somoto (Nicaragua).

**PRESIDENT : Claude BERCELIOT**

Courrier : "Les Ateliers"

9 rue des Frères Devéria

35300 FOUGERES

02 99 99 53 02

[herisson35@wanadoo.fr](mailto:herisson35@wanadoo.fr)

[www.asso-somoto-fougeres.org](http://www.asso-somoto-fougeres.org)



### ZODOO FOUGERES OUARGAYE

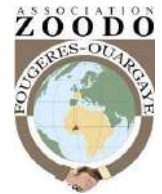
L'Association Fougères-Ouargaye contribue par ses actions à améliorer certains domaines à Ouargaye (Burkina-Faso) : Agriculture, parrainage d'enfants, scolarité, artisanat, santé.

**PRESIDENT : Jacky LEMOIGNE**

06 70 27 44 59

[fougeresouargaye@gmail.com](mailto:fougeresouargaye@gmail.com)

<http://fougeres-ouargaye.fr>



## THÉÂTRE



### LES DEUFOIZIN

Compagnie théâtrale qui réalise des créations artistiques telles que des pièces de théâtre, des animations de rue et des ateliers de théâtre adultes et grands ados (12 à 16 ans).

**PRESIDENTE : Camille GUYOMARD**

33 rue de la forêt

35300 FOUGERES

06 86 44 13 75

06 62 67 17 29

[lesdeufoizin@gmail.com](mailto:lesdeufoizin@gmail.com)

<https://www.lesdeufoizin.fr>



## THEATRE A. FALGARD

Mise en place d'ateliers de pratique théâtrale et création de spectacles.

Mardi : 20h-22h30 et samedi 14h30-17h30

**PRESIDENT : Charif BERAL**

"Les Ateliers"

9 rue des frères Devéria

35300 FOUGERES

07 68 56 60 84

taf35@gmail.com



## THEATRE LA BALOSSE

Ecole de théâtre : cours aux Ateliers le samedi à 14h30 pour les enfants et à 16h30 pour les adolescents et autres. Spectacle, réalisation d'une pièce chaque année par l'atelier adultes et participation d'élèves. Intervention en partenariat avec d'autres associations. Conditions d'admission : savoir lire. Répétitions les mercredis et vendredis soirs. Lieu : les Ateliers (ateliers et stages), spectacles.

**PRESIDENTE : Berthilde TRUBERT**

02 99 99 83 83



## THEATRE DES FLAMBARDS

Venez faire du théâtre !!!

Vous souhaitez vous initier à l'art théâtral ?

Vous souhaitez une activité culturelle pour vos enfants ?

Nous proposons des cours de théâtre pour enfants, adolescents et adultes de 6 à 106 ans !

On apprend de façon ludique, à jouer les grands quand on est enfant, à rêver d'être enfin grand quand on est ado, à redevenir enfant si on est adulte.

Avec le plaisir d'une représentation au Théâtre Victor Hugo de Fougères.

**PRESIDENTE : Marie GRAVEY**

1 ruelle des Flambards

35300 FOUGERES

06 21 85 16 75

theatredesflambards@gmail.com

<https://www.theatredesflambards.fr>



## THEATRE CHEMIN DE RONDE

Le Théâtre du chemin de ronde est une structure de création théâtrale professionnelle qui produit des spectacles, des lectures-spectacle, et qui intervient dans la formation à l'art théâtral et à l'art clownesque. Il anime également l'atelier sarabande, à l'intention des amateurs, orienté vers l'art du clown, avec production de spectacles. Il intervient également dans les actions culturelles.

**PRESIDENT : Antoinette PRIGENT**

7 rue Charles Malard

35300 FOUGERES

06 12 42 49 88

theatrecheminderonde@gmail.com

## POURQUOI PAS MOI !

L'association a pour but de permettre à des personnes sourdes ou entendantes avec ou sans handicaps associés de se rassembler, de s'exprimer au travers d'activités culturelles diverses : théâtre, langage du corps, langue des signes, rencontres sourds et entendants, chants signés.

**PRESIDENTE : Ginette ROGER**

23 rue Joseph Fournier

35300 FOUGERES

06 47 26 75 46 (uniquement SMS)

associationpourquoipasmoi@orange.fr

<https://association-pourquoi-pas-moi.webnode.fr>

moi.webnode.fr



## SCENECURE

Jouer, mettre en scène et représenter des pièces de théâtre.

**PRESIDENT : Lucien RAMARD**

Siège social : 5 bis rue de l'échange

35300 FOUGERES

Courrier : La Noguerie

35133 JAVENE

06 72 00 11 20

scenecure@gmail.com





# EQUIPEMENTS FOUGÈRES



CARTE INTERACTIVE

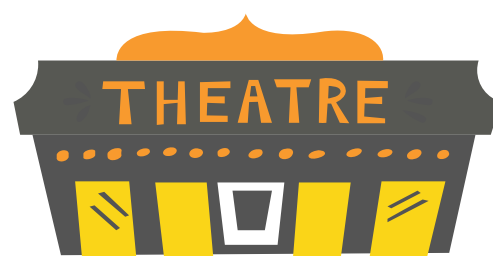


## SPORT

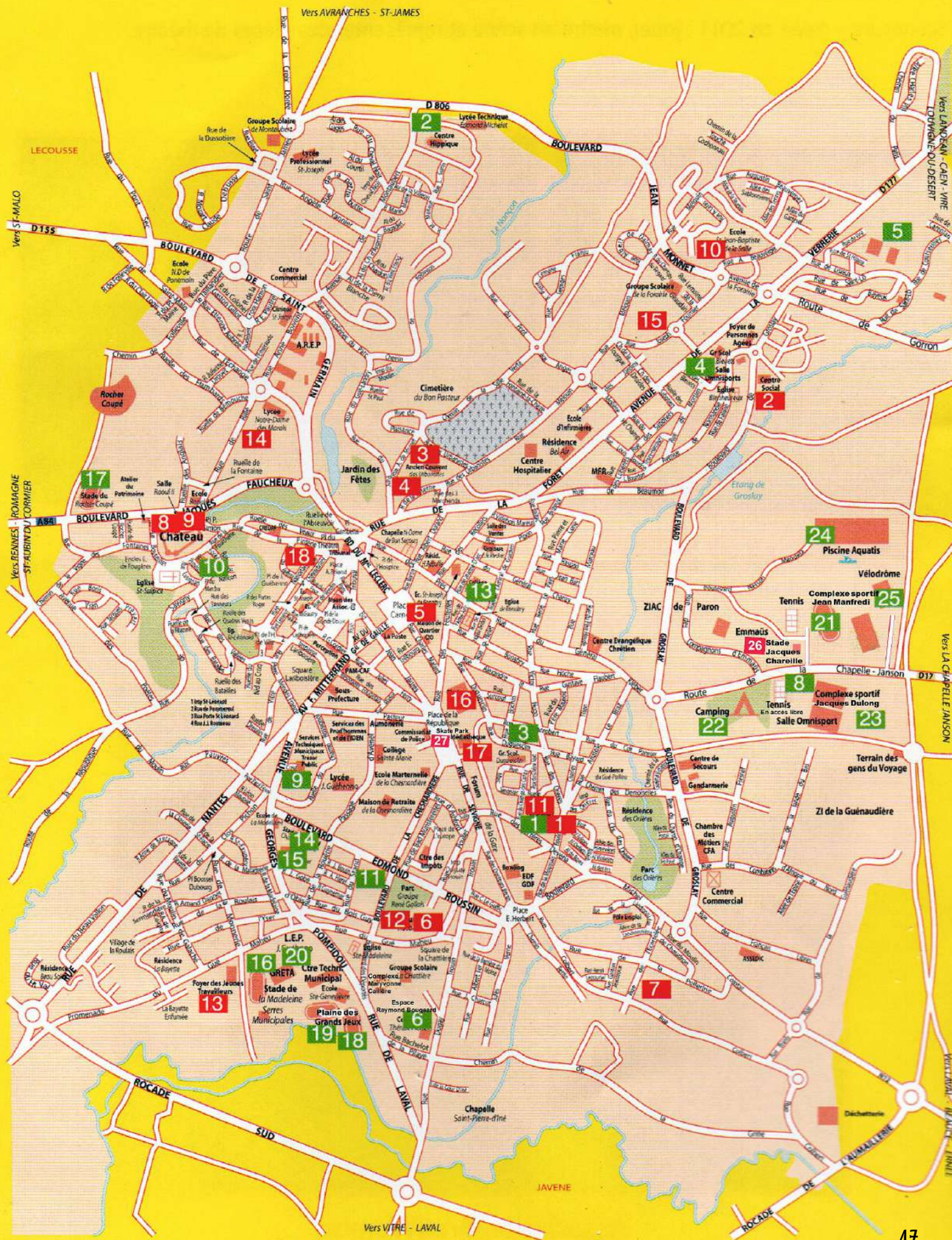
- 01 Les Ateliers
- 02 Centre Hippique de Montaubert
- 03 Dojo du Pays Fougerais
- 04 Salle des Bleuets
- 05 Salle des Cotterêts
- 06 Complexe Marie-Yvonne Caillère
- 08 Terrain de tennis en accès libre
- 09 Salle de Mimi-Reno
- 14 Stade Charles Berthelot
- 15 Salle omnisports Justy Specker
- 17 Site du Rocher Coupé  
Plan d'eau + Boulodrome
- 19 Plaine des Grands Jeux
- 20 Salle Gymnastique l'Acropôle  
Esplanade Raymond Bougeard
- 21 Complexe Jean Manfredi
- 22 Camping municipal
- 23 Stade Jacques Dulong
- 24 Piscine Fougères Agglomération  
Aquatix
- 25 Vélodrome Louis Piette
- 26 Stade Jacques Chareille
- 27 Skate Park place de la république

## LOISIRS - CULTURE SOCIAL - DIVERS

- 01 Les Ateliers
- 02 Centre social des Cotterêts
- 03 Ecole Fougères Agglomération  
d'Arts Plastiques
- 04 Conservatoire de musique  
Fougères Agglomération
- 06 Salle municipale de la Chatière
- 07 Salle municipale l'Ecartelée
- 10 Salle municipale la Forairie
- 11 Mission locale
- 12 Centre Culturel Juliette Drouet
- 13 Posabitat
- 15 Salle municipale des jardins
- 16 Salle municipale Charles Malard
- 17 Médiathèque "La Clairière"
- 18 Théâtre "Victor Hugo"







Vers AVRANCHES - ST-JAMES

LECOUSSE

Vers ST-MALO

Vers RENNES - ROMAGNE  
SFAUBINDU CORMIER

Vers LORIENT - CAEN - VIRE  
LOUAINVILLE - DU DESERT

Vers LA CHAPELLE JANSON

Vers NANTES - LORIENT

Vers VITRE - LAVAL



