



SOLIDA'CITÉ

PLAQUETTE D'INFORMATION

Centre Social
FOUGÈRES
FAMILLES ACTIVES et CENTRE SOCIAL



Ille & Vilaine
LE DÉPARTEMENT

Fougères
centre communal d'action sociale

SOMMAIRE :

M'informer	p.3-5
Vie quotidienne	p.5-9
Loisirs	p.9-10
Médical	p.11-12
Apprendre	p.13
Plan des structures	p.14-15
Se déplacer à Fougères	p.16

M'INFORMER

• Information et démarches administratives

CCAS de Fougères (Point e-tinerant)

88 rue de la Forêt
02 99 94 82 00
ccas@fougeres.fr

CDAS du Pays de Fougères

88 rue de la Forêt
02 22 93 65 40

Collectif Bienvenue

24 rue de la Pellerine
07 83 73 09 30
collectifbienvenue35300@gozmail.bzh

Point Accueil et Orientation

49 avenue Georges Pompidou
02 23 51 16 55

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

3 avenue François Mitterrand

Maison France Services (Sous Préfecture)

9 avenue François Mitterrand
sp-fougeres-vitre@ille-et-vilaine.gouv.fr

Les Restos du Coeur

114 boulevard Michel Cointat
02 99 99 78 18
ad35.fougeres@restosducoeur.org

Le CLIC de Haute Bretagne

3 avenue de Normandie
02 99 98 60 23
clic@assohautebretagne.fr



Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

3 avenue François Mitterrand

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

1 boulevard de Groslay

02 99 30 80 89

secretariat@cidff35.fr

Point Conseil Budget (PCB)

88 rue de la forêt

02 99 94 82 00

pcb@fougeres.fr

Info Sociale en Ligne

0 800 95 35 45

isl@ille-et-vilaine.fr

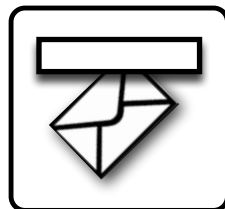
- Disposer d'une adresse

CCAS de Fougères

88 rue de la Forêt

02 99 94 82 00

ccas@fougeres.fr



- Point d'accès Wifi

Médiathèque

2 esplanade des Chaussonnières

02 23 51 10 90

mediatheques@fougeres-agglo.bzh



Les Ateliers

9 rue des Frères Devéria

02 99 94 89 89

viassociative@fougeres.fr

Carte interactive du département

<https://www.ille-et-vilaine.fr/lieuxnumeriques>

- **Conseil et accompagnement des familles**

Union Départementale des Associations Familiales

02 30 03 95 80

mediationfamiliale@udaf35.unaf.fr

**Centre d'Information sur les Droits
des Femmes et des Familles (CIDFF)**

1 boulevard de Groslay

02 99 30 80 89

secretariat@cidff35.fr

Point Accueil Ecoute Jeune (PAJE)

19 rue Hippolyte Rehaut

02 30 27 01 60

paej@mlf.bzh

VIE QUOTIDIENNE

- **Bénéficier d'un panier repas**

CCAS de Fougères

88 rue de la Forêt

02 99 94 82 00

ccas@fougeres.fr



Secours Populaire Comité du pays de Fougères

4 rue des Compagnons d'Emmaüs

06 75 88 00 43

fougeres@spf35.org

Les Restos du Coeur

114 boulevard Michel Cointat

02 99 99 78 18

ad35.fougeres@restosducoeur.org

Épicerie Sociale et Solidaire

114 boulevard Michel Cointat

02 99 94 43 35

fougeressolidarite@arhesgroupe.bzh

Les oiseaux de la tempête

14 rue de la Pinterie

09 81 09 23 70

contact@oizos.fr

- Se loger

Point Accueil et Orientation

49 avenue Georges Pompidou

02 23 51 16 55



Posabitat

promenade du Gué Maheu

02 99 94 39 50

Fougères Habitat

21 rue de la Caserne

02 99 17 20 40

contact@fougeres-habitat.fr

Espacil

Permanence au CCAS les
mardis après-midi

- Se doucher

CCAS de Fougères

88 rue de la Forêt

02 99 94 82 00

ccas@fougeres.fr

Point Accueil et Orientation

49 avenue Georges Pompidou

02 23 51 16 55



- Se faire coiffer

Les Restos du Coeur

114 boulevard Michel Cointat

02 99 99 78 18

ad35.fougeres@restosducoeur.org



- **Puériculture**

Les Restos du Coeur

114 boulevard Michel Cointat

02 99 99 78 18

ad35.fougeres@restosducoeur.org



Bébé boutique

4 rue de Verdun

02 23 51 81 69

bebeboutique@orange.fr

- **Accueil convivial, écoute**

Familles Actives au Centre Social

1 boulevard de Groslay

02 99 94 45 22

accueil@famillesactives.org

Les Restos du Coeur

114 boulevard Michel Cointat

02 99 99 78 18

ad35.fougeres@restosducoeur.org



Secours Catholique de Fougères

32 boulevard de la Chesnardière

02 99 94 49 19 / 06 37 59 66 71

secours-catholique.fougeres@orange.fr

Groupe d'Entraide Mutuelle « L'ApParté »

6 rue de la Pinterie

02 99 94 97 52

Collectif Bienvenue

24 rue de la Pellerine

07 83 73 09 30

collectifbienvenue35300@gozmail.bzh

- **Recherche d'emploi**

Pôle Emploi

15 rue Hippolyte Rehault
ape.35022@pole-emploi.fr

Mission Locale

19 rue Hippolyte Rehault
02 30 27 01 60
contact@mlf.bzh

**Centre d'Information sur les Droits
des Femmes et des Familles (CIDFF)**

1 boulevard de Groslay
02 99 30 80 89
secretariat@cidff35.fr

- **Faire garder son enfant**

Relais Petite Enfance (RPE)

14 place Lariboisière
02 99 94 88 61
rpame@fougeres.fr

Point Information Jeunesse (PIJ)

Service baby sitting
19 rue Hippolyte Rehault
02 30 27 01 60
pjj@mlf.bzh



• Se procurer des vêtements

Emmaüs

Rue des Compagnons d'Emmaüs

02 99 94 18 74

emmaus35fougeres@gmail.com



Secours Populaire Comité du pays de Fougères

63 rue de la Forêt

06 87 97 69 96

fougeres@spf35.org

La Croix Rouge

28 rue Kléber

02 99 94 37 19

ul.marches-bretagne@croix-rouge.fr

LOISIRS

Maison des Associations

Les Ateliers - 9 rue des Frères Devéria

02 99 94 89 89

vieassociative@fougeres.fr

Ludothèque

1 boulevard de Groslay

02 99 94 93 00

ludotheque@fougeres.fr



Médiathèque

2 esplanade des Chaussonnières

02 23 51 10 90

mediatheques@fougeres-agglo.bzh



Le Valdocco

43 rue Pasteur

02 99 99 96 25

valdoccoassociation@gmail.com

Piscine l'Aquatis

Boulevard Nelson Mandela

02 23 51 35 10

aquatis@fougeres-agglo.bzh



Les Oiseaux de la tempête

14 rue de la Pinterie

09 81 09 23 70

contact@oizos.fr

Les Restos du Coeur

114 boulevard Michel Cointat

02 99 99 78 18

ad35.fougeres@restosducoeur.org

Centre de loisirs municipal

23 rue de Saint-Lô

02 99 99 39 21

clsh@fougeres.fr

Secours Populaire Comité du pays de Fougères

63 rue de la Forêt

06 87 97 69 96

fougeres@spf35.org

Familles Actives au Centre Social

1 boulevard de Groslay

02 99 94 45 22

accueil@famillesactives.org

Espace jeunes la Rencontre

38 avenue de Normandie

02 99 99 03 26

resp-jeunesse@famillesactives.org

MÉDICAL

- Santé

Maison médicale de garde

02 99 17 70 00

Urgence Hôpital de Fougères

133 rue de la Forêt

02 99 17 71 60

urg.sec@ch-fougères.fr

Centre de Protection Maternelle et Infantile

CDAS - 88 rue de la Forêt

02 22 93 65 40

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Consultation jeunes consommateurs le mercredi de 14h à 16h

133 rue de la Forêt

02 99 17 73 99

Maison des usagers

133 rue de la Forêt

02 99 17 73 12

Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

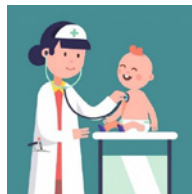
CDAS - 88 rue de la Forêt

02 99 94 58 58

Permanence d'accès aux soins de santé

133 rue de la Forêt

02 99 17 71 94



- **Consultations psychologiques**

Association pour la Promotion de l'Enfance de l'Adolescence et de l'Adulte (APE2A)

88 rue de la Forêt
02 99 99 18 66

Centre Médico Psycho Pédagogique (CMPP)

88 rue de la Forêt
02 99 99 26 47
secretariat@cmppfougeres.fr

Point Accueil Ecoute Jeune (PAJE)

19 rue Hippolyte Rehaut
02 30 27 01 60 (entretien gratuit avec un psychologue)
paej@mlf.bzh

Centre Médico Psychologique (CMP)

142 rue de la Forêt
02 99 99 58 56

- **Sexualité, contraception**

CDAS du Pays de Fougères

88 rue de la Forêt
02 22 93 65 40

Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF)

CDAS - 88 rue de la Forêt
02 99 94 58 58



APPRENDRE

- Apprendre le Français

Familles Actives au Centre Social

1 boulevard de Groslay

02 99 94 45 22

accueil@famillesactives.org

Collectif Bienvenue

24 rue de la Pellerine

07 83 73 09 30

collectifbienvenue35300@gozmail.bzh

Secours Catholique de Fougères

32 boulevard de la Chesnardière

02 99 94 49 19 / 06 37 59 66 71

secours-catholique.fougeres@orange.fr

- Accompagnement scolaire

Familles Actives au Centre Social

1 boulevard de Groslay

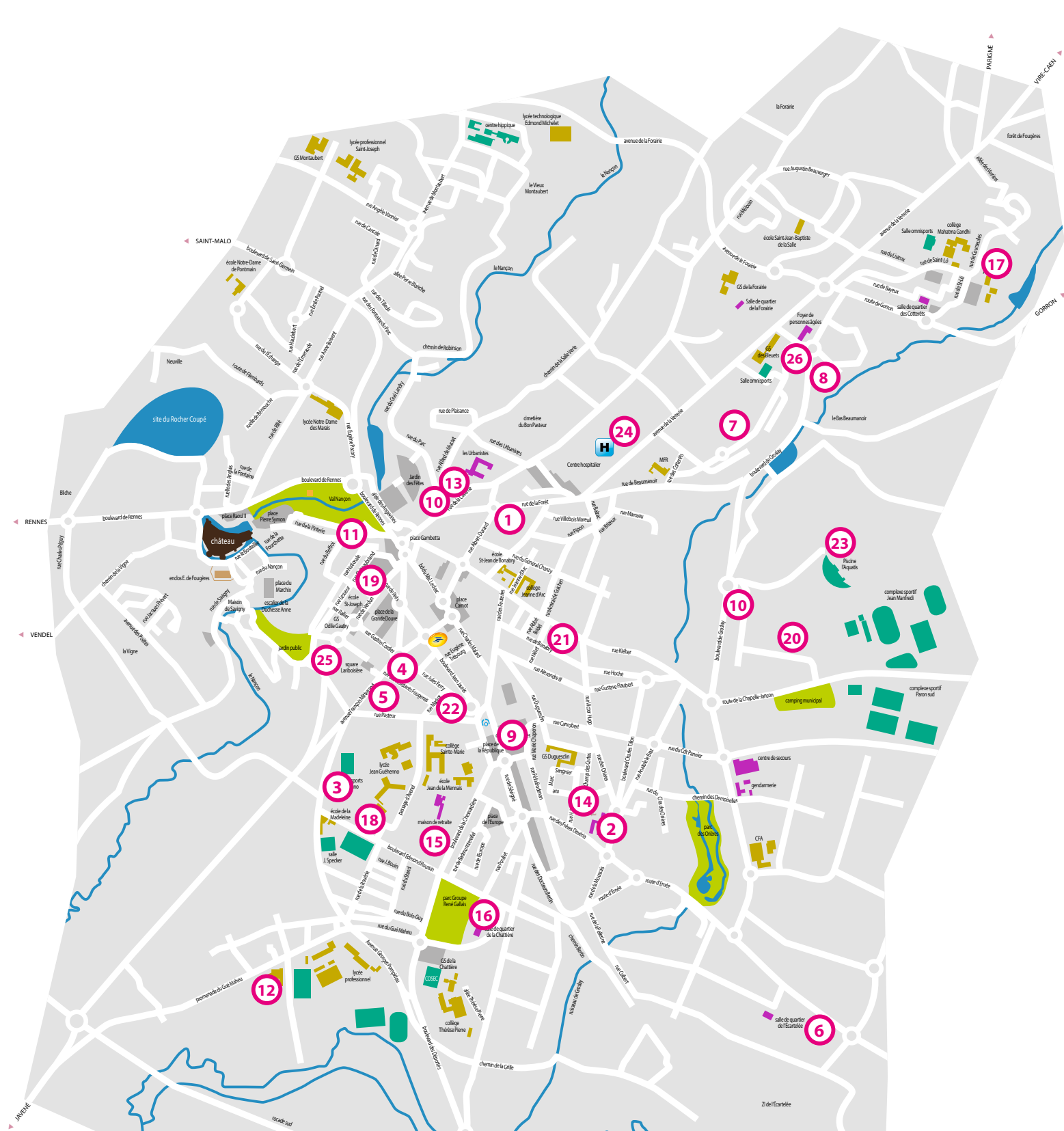
02 99 94 45 22

accueil@famillesactives.org

Association pour la Promotion de l'Enfance de l'Adolescence et de l'Adulte (APE2A)

88 rue de la Forêt

02 99 99 18 66



1 CCAS, CDAS, APE2A, CMMPP

2 Les Ateliers
Maison des Associations
Collectif Bienvenu

3 Point Accueil et Orientation

4 CAF et CPAM

5 Maison France Services

6 Restos du Coeur
Epicerie Sociale et Solidaire

7 CLIC de Haute Bretagne

8 Famille Active au Centre Social
CIDFF
Ludothèque

9 Médiathèque

10 Secours Populaire

11 Les oiseaux de la Tempête
Groupe d'Entraide Mutuelle

12 Posabitat

13 Fougères Habitat

14 Pôle Emploi, Mission Locale,
Plateforme Solimob, PIJ et PAEJ

15 Secours Catholique

16 Halte-Garderie Municipale

17 Centre de Loisirs Municipal

18 Multi accueil Nicolas et Pimprenelle

19 Bébé Boutique

20 Emmaüs

21 La Croix Rouge

22 Le Valdocco

23 Piscine l'Aquatis

24 Centre Hospitalier et Maison des usagers

25 Relais Petite Enfance

26 Maison de Jeunes La Rencnotre

SE DÉPLACER À FOUGÈRES

Gare routière

6, rue des Frères Devéria
02 99 99 08 77

Fougères Agglomération

Parc de l'Aumaillerie, 1 rue Louis Lumière - La Selle-en-Luitré
<http://fougères-agglo.bzh/content/transports>

Boutique SNCF

13, boulevard Leclerc
02 99 94 93 15
boutiquesncf.fougères@gmail.com

Mission Locale (location de vélo pour les jeunes)

La Cristallerie, 19 rue Hippolyte Réhault
02 30 27 01 60

