

Droit de Cité

Accueil de jour et accompagnement au transport pour les personnes en situation de handicap

Les Ateliers, rue des Frères Deveria à Fougères

☎ 02 90 80 50 15

Point Accueil Ecoute Jeunes

Mission Locale

Ecoute, accueil et orientation pour les jeunes de 12 à 25 ans et leurs parents. Gratuit et confidentiel.

Les Ateliers, rue des Frères Deveria à Fougères

☎ 02 90 80 50 10

D'autres structures proposent des activités, un lieu d'écoute et de lien social : les centres sociaux, associations, épicerie sociale, les restos du cœur, ...

INSERTION PAR LE LOGEMENT

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale - CHRS

APEZA

Accueil et hébergement de toute personne de 18 à 60 ans en grande difficulté, seule ou en couple, accompagnée ou non d'enfants.

88 rue de la Forêt à Fougères

☎ 02 99 99 18 66

Résidence Villebois-Mareuil

Posabitat

Hébergement dédié à l'insertion sociale des personnes fragilisées en situation d'isolement et ayant des difficultés relatives à l'accès au logement

9 rue Villebois-Mareuil à Fougères

☎ 02 99 94 39 50

Service intégré d'accueil et d'orientation (SIAO)

Permanence d'accueil, d'évaluation et d'orientation aux personnes sans logement, demandeuses d'hébergement ou de logement en situation d'urgence.

19 rue Chateaubriand à Fougères

☎ 02 23 51 16 55 / 115

D'autres établissements proposent des hébergements adaptés sur le pays de Fougères : foyers de vie...

INSERTION PAR LE TRAVAIL

EMMAUS

Emploi de personnes en très grande difficulté, exclues jusqu'alors du monde du travail, grâce à une activité de récupération et de vente

11 rue des compagnons d'Emmaüs à Fougères

☎ 02 99 94 18 74

FIL ROUGE

Structure d'insertion socio-professionnelle des personnes qui présentent des troubles d'ordre psychique

1 rue Jean Coquelin à Rennes

☎ 02 99 36 67 67

CAP EMPLOI

Organisme de Placement Spécialisés au service des personnes handicapées et des employeurs pour l'adéquation emploi, compétences et handicap

Rue Jules Vallès à Rennes

☎ 02 23 44 82 30

D'autres établissements spécialisés proposent des activités adaptées sur le pays de Fougères : ESAT, SACAT...

NUMEROS D'ECOUTE

SOS AMITIE ☎ 02 99 59 71 71

ALLO SUICIDE ECOUTE ☎ 01 45 39 40 00

LUEUR D'ESPOIR / SOS DEPRESSION 35 ☎ 02 99 83 65 28

FIL SANTE JEUNES ☎ 32 34

ALCOOL ASSISTANCE FOUGERES ☎ 02 23 51 55 06

VIE LIBRE - LA SOIF DE S'EN SORTIR : ☎ 06 87 14 50 64

URGENCES

SAMU ☎ 15 / 112

Urgences du Centre hospitalier de Fougères
Rue Mélouin à Fougères

☎ 02 99 17 71 60

Pompiers ☎ 18 / 112

Service psychiatrique
d'accueil et d'orientation :
CHGR - rue Moulin du Joué à

Rennes - Accueil 7/7 9h30-21h30

☎ 02 99 33 39 00



GUIDE DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

Pays de Fougères
Marches de Bretagne



Réalisation / mise à jour :

Mathilde LENAIN,

Animatrice territoriale de santé

✉ mathilde.lenain@pays-fougères.org

🌐 sante-pays-fougères.org

Mars 2016

En matière de santé, votre médecin généraliste reste votre interlocuteur privilégié, n'hésitez pas à le solliciter

SOMES

Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR)

Centre Médico-psychologique (CMP)

Consultations médico-psychologiques et sociales pour toute personne en souffrance psychique, sur RDV avec psychiatre, psychologue ou assistant social, sans RDV avec un infirmier

142 rue de la Forêt à Fougères

☎ 02 99 99 56 50

31 rue du Maine à Bazouges- la Pérouse

☎ 02 99 97 48 40

Centre thérapeutique de l'enfant et de l'adolescent -

CTEA

Structure de soins psychiatriques pour enfants et adolescents

24 rue Albert Durand à Fougères

☎ 02 99 17 02 95

Equipe mobile pour adolescents

☎ 02 99 32 91 76

Centre Médico-Psycho-Pédagogique - CMPP

APE2A

Centre de soins pour enfants et adolescents (0 à 20 ans) en difficultés psychologiques ou d'adaptation.

88 rue de la forêt à Fougères

☎ 02 99 99 36 47

La Maison Bleue

Association Le Parc

Structure de soins pédopsychiatriques pour enfants et adolescents de 0 à 20 ans

2 rue Eugène Pacory à Fougères

☎ 02 99 94 86 76

Centre Hospitalier de Fougères

Service des urgences

Le service des Urgences accueille 24h/24 et 7 jours/7 toutes les personnes, se présentant en situation d'urgence médicale, chirurgicale, psychiatrique.

133 rue de la forêt à Fougères

☎ 02 99 17 70 00

Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en

Addictologie - CSAPA

Consultations pour les personnes en difficulté avec leurs consommations de substances psychoactives, licites ou non, y compris tabac et médicaments détournés de leur usage, ainsi qu'à leur entourage. Sa mission s'étend également aux personnes souffrant d'addictions sans substance (jeux...)

133 rue de la forêt à Fougères

☎ 02 99 17 73 91

Consultation jeunes consommateurs

La CJC est une consultation dédiée aux jeunes et à leur entourage. La CJC est gratuite. Les professionnels seront à l'écoute dans le respect, la confidentialité et sans jugement.

133 rue de la forêt à Fougères

☎ 02 99 17 73 91

@ www.cjc-bretagne.com

Des psychiatres, psychologues et autres professionnels de santé libéraux peuvent également vous accompagner, parlez-en à avec votre médecin.

ACTION SOCIALE

Centre communal d'action sociale - CCAS

Ecoute, information, orientation et accompagnement. Des aides ponctuelles peuvent également être apportées.

Pour les résidents de Fougères : CCAS de la Ville de Fougères

88 rue de la Forêt à Fougères

☎ 02 99 94 82 00

Pour les résidents des autres communes, prenez contact avec votre mairie

Association Tutélaire d'Ille-et-Vilaine - ATI 35

Protection et l'accompagnement de personnes vulnérables

2 rue Jules Ferry à Fougères

☎ 02 99 17 08 12

Centres Départementaux d'Action Sociale

Accueil, écoute, information, accompagnement, ou à défaut orientation vers les partenaires à toute personne rencontrant une difficulté ou désirant bénéficier d'une information ou d'un suivi médico-social.

CDAS de Fougères

Secteurs de Fougères - Saint-Aubin-du-Cormier

88 rue de la Forêt à Fougères

☎ 02 99 94 58 58

CDAS des Marches de Bretagne

Secteurs de Antrain - Coglais - Louvigné-du-Désert

1 résidence Madame Gandin à Saint-Etienne-en-Coglès

☎ 02 99 97 88 66

Centres Locaux d'Information et de Coordination

Accueil, écoute, information et accompagnement administratif dans le cadre des dossiers MDPH

CLIC des 3 cantons

Secteurs de Fougères - Saint-Aubin-du-Cormier

3 avenue de Normandie à Fougères

☎ 02 99 94 37 89

CLIC des Marches de Bretagne

Secteurs de Antrain - Coglais - Louvigné-du-Désert

5 rue Victor Roussin à Saint-Brice-en-Coglès

☎ 02 99 98 60 23

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Groupe d'Entraide Mutuelle L'ApParté - GEM L'ApParté

Association d'adultes souffrant de troubles psychiques reconnus ou non handicapés proposant des activités culturelles et de loisirs.

6 rue de la Pinterie 35300 Fougères

☎ 02 99 94 97 52

Service d'accompagnement à la vie sociale - SAVS

Soutien personnalisé aux adultes porteurs de handicaps, favorisant leur autonomie et leur intégration dans la vie sociale et professionnelle.

36 rue des Feuterries à Fougères

☎ 02 99 94 51 28

UNAFAM

Ecoute, soutien et information des familles et amis dont un proche souffre de maladie psychique

Les Ateliers, rue des Frères Deveria à Fougères

☎ 02 99 53 88 93